

12 - 13 septembre 2026

**GOLD EVENT
ORGANISER**

SWISS  TRIATHLON

**DOSSIER
REGIO LEAGUE**



**TRI
ATH
LON**

**YVERDON-
LES-BAINS**

triyverdon.ch



LE NORD VAUDOIS



DECATHLON



SWISS
TRIATHLON





SOMMAIRE

1

INFORMATIONS GÉNÉRALES

p.3

2

PLAN DE SITUATION

p.5

3

**PROGRAMME & PARCOURS
SAMEDI**

p.6

4

CONSEILS

p.11

5

CONTACT

p.12

INFORMATION GÉNÉRALES

- **Date** : Samedi 12 septembre et dimanche 13 septembre 2026.
- **Organisateur** : Service des sports et de l'activité physique, Ville d'Yverdon-les-Bains & TRYverdon.
- **Lieu** : [Plage d'Yverdon-les-Bains](#)
- **Parking** : Parking de la Place d'Armes, Parking de l'Hippodrome/Rives ou Parking de la Plage (accessible uniquement le samedi !). Les parkings sont payants le samedi (CHF 1.30.-/h) et gratuit le dimanche.
- **Vestiaires et douches** : [Patinoire d'Yverdon-les-Bains](#) (non surveillés).
- **Dépôt de valeurs** : Aucun point de dépôt sécurisé pour les objets de valeur n'est prévu. Veuillez les conserver avec vous ou les déposer dans la zone de change.
- **Inscriptions** : Les responsables de la relève des clubs inscrivent leurs athlètes et équipes qualifiés en ligne via le portail d'inscription mis à disposition par Swiss Triathlon.
- **Retrait des documents de départ** : Les documents de départ doivent être retirés par les clubs (et non pas par les parents) sous la grande tente présente sur le [Parking du Restaurant de la Plage](#) le samedi 12 septembre dès 08h00.
- **Numéros - marquage au feutre** : Les athlètes ne reçoivent pas de dossards, les entraîneurs/chefs d'équipe se chargent eux-mêmes de marquer les numéros sur les bras des athlètes.





- **Règles de compétition et matériel** : Toutes les règles de compétition, qu'elles concernent le matériel, le règlement sportif ou le fonctionnement spécifique d'un triathlon, sont disponibles sur notre site internet dans notre [Foire aux questions](#), dans le [Règlement de compétition de Swiss Triathlon](#) et dans le [Règlement de compétition](#).
- **Matériel** : Un VTT en parfait état de sécurité et un casque intact sont obligatoires. Les prolongateurs et cornes de guidon sont interdits, et les extrémités doivent être fermées. Les entraîneurs ou parents sont responsables des réglages. Sans matériel conforme au code de la route, aucun check-in ni départ n'est possible. L'accès à la zone de transition est exclusivement réservé aux athlètes.
- **Sécurité** : Les parcours sont indiqués et surveillés par des bénévoles.
- **Mount Line & Dismount Line** : Des Technical Officials de Swiss Triathlon seront présents pour contrôler la montée (Mount Line) et la descente (Dismount Line) aux lignes marquées au sol, situées avant et après l'entrée et la sortie de la zone de change. En cas d'infraction, les athlètes peuvent être arrêtés brièvement (« Stop & Go ») par les Technical Officials de Swiss Triathlon. Ils auront alors la possibilité de corriger leur erreur avant de poursuivre la compétition.
- **Parcours** : Visite autonome du parcours par les clubs.
- **Briefing** : **Briefing des entraîneurs/chefs d'équipe : 08h15 devant la tente dossards sur le parking du Restaurant de la Plage.**
- **Chronométrage** : Datasport est le chronométreur officiel de l'événement, chaque athlète recevra un transpondeur/puce (1 seul transpondeur/puce pour les équipes).
- **Service médical** : Les samaritains nord-vaudois seront présents avec la présence d'un ambulancier pour répondre à tout type d'intervention.

PLAN DE SITUATION

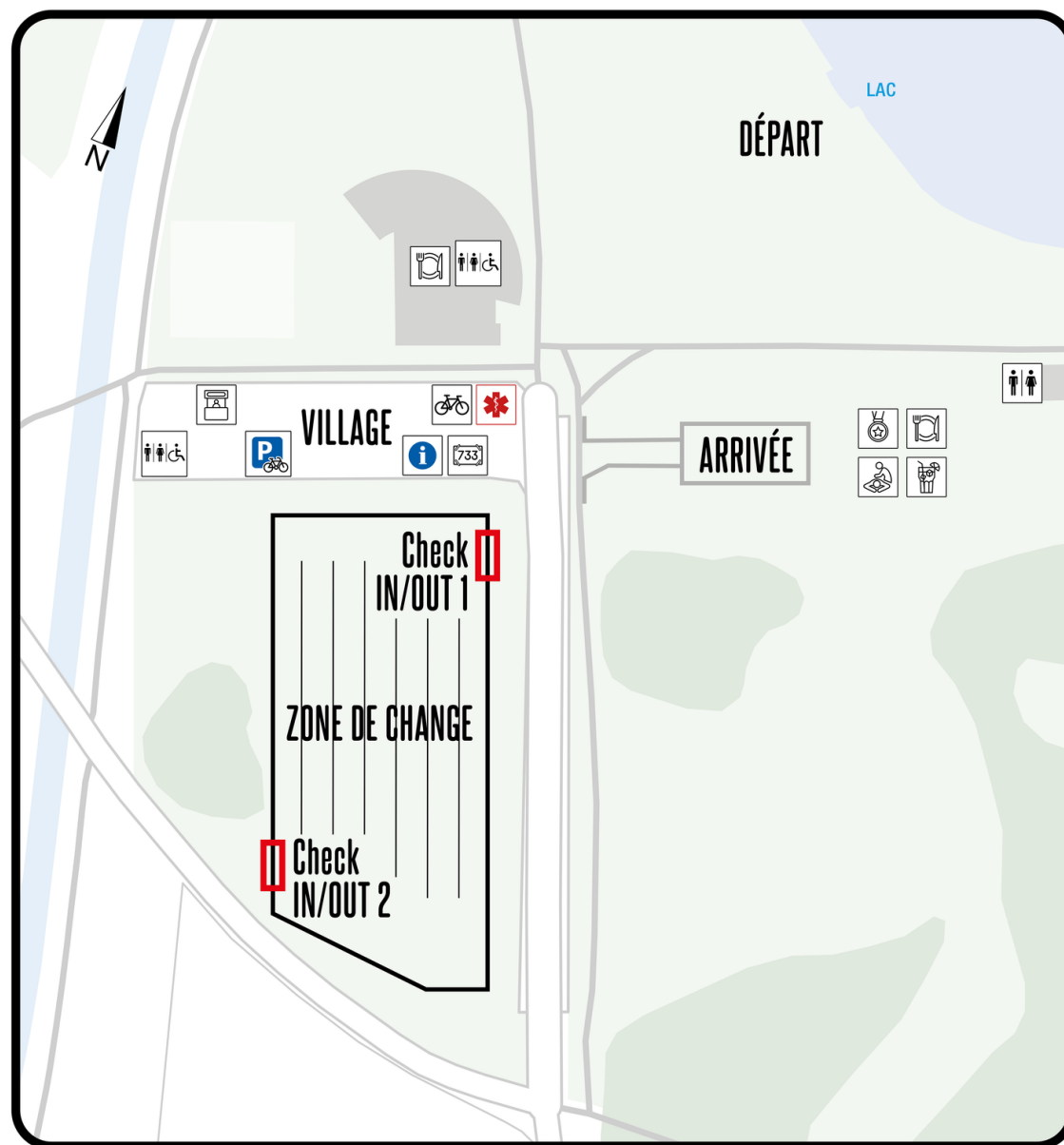
Le départ et l'arrivée se déroulent à la **Plage d'Yverdon-les-Bains**.

Des vestiaires et douches sont disponibles à la **Patinoire d'Yverdon-les-Bains** (non surveillés).

Deux CHECK IN/OUT différents existent. Seule la National League et la Youth League empruntent le CHECK INT/OUT n°2. Tous les autres athlètes se présentent au CHECK IN/OUT n°1.

Décathlon sera présent sur place pour proposer un service de réparation sur place ainsi que de la vente de divers articles.

Dans la zone d'arrivée, le **TRYverdon** vous proposera sandwiches et pâtisseries, tandis que le Foodtruck Nomad Pasta servira des pâtes de 11h00 à 17h00.



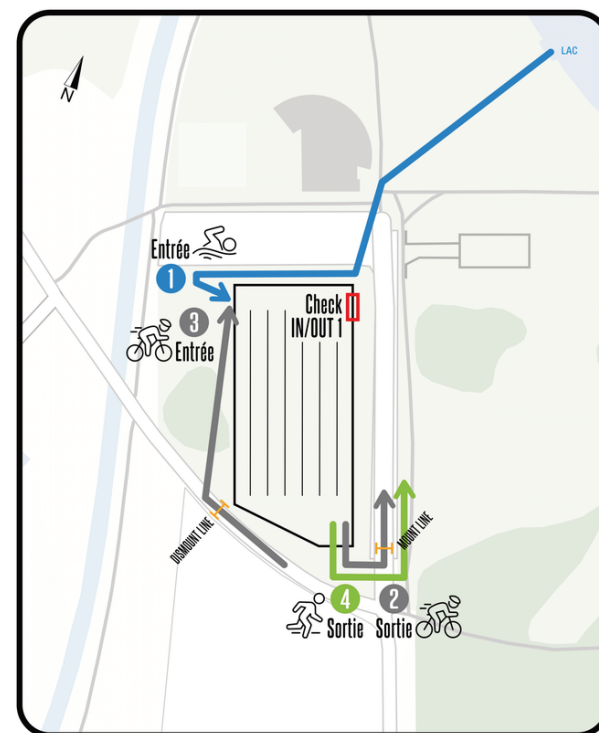
PROGRAMME SAMEDI

Programme

Horaires	Catégories	Distances
10h15 10h55 11h50 12h20	Regio League Finales Suisses en individuel Ecolières 12-13 Ecoliers 12-13 Ecolières 10-11 Ecoliers 10-11	 200m  4.6km  1km 100m 2.3km 600m
13h15 13h35 13h55	Ecolier·ères 7-13 ans + Fun Races Ecolier·ères 7-9 Ecolier·ères 10-13 Fun Races	50m 1km 600m 200m 4.6km 1km
14h30	Remise des prix Ecolier·ères 7-13 + tirage au sort Fun Races	
14h55 15h45	Regio League Championnats Suisses par équipe Ecolier·ères Team 12-13 Ecolier·ères Team 10-11	150m 2.3km 600m
17h00	Remise des prix RL Ecolier·ères individuel + Team 10-13 ans	

Zone de change

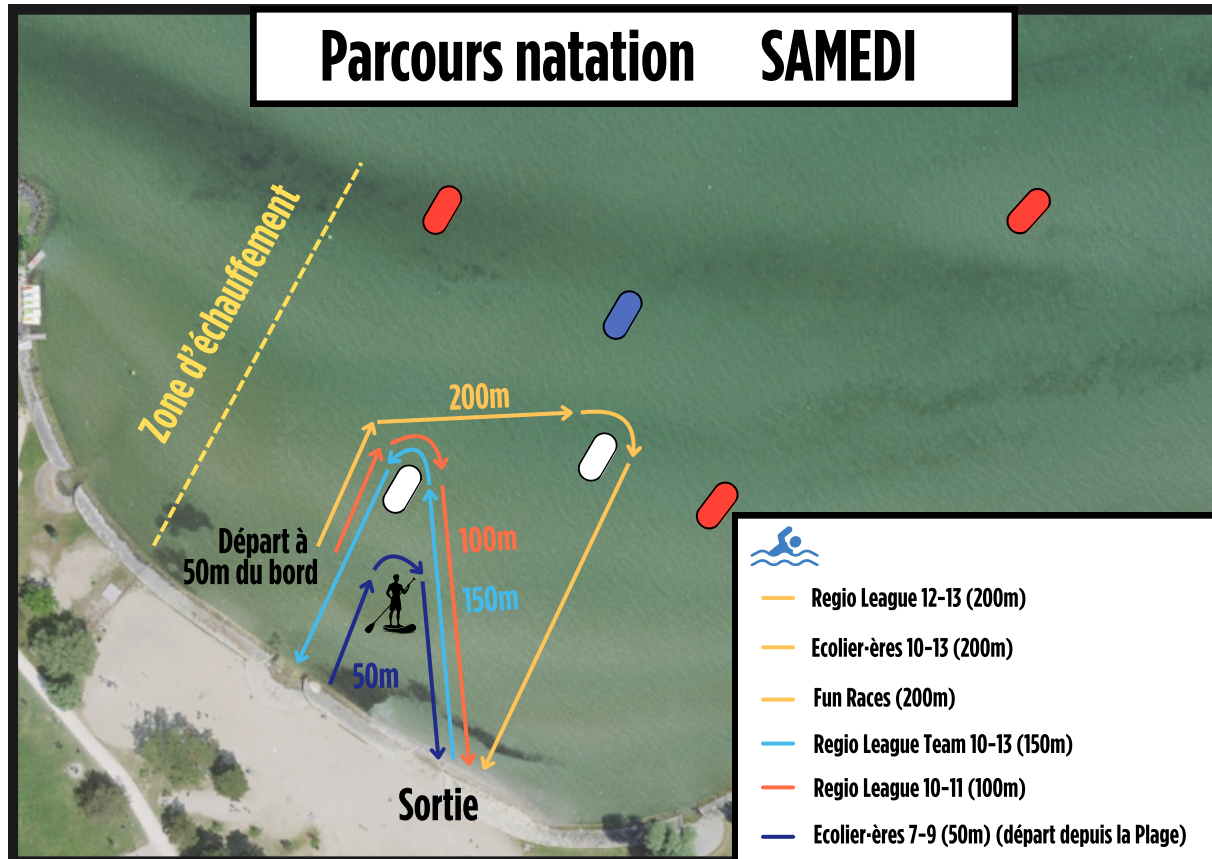
Catégories	Check IN	Check OUT
Regio League Individuel Ecolier·ères 10-13	N° 1 09h00-10h00	N° 1 12h40-13h10
Ecolier·ères 7-13	N° 1 12h00-13h10	N° 1 14h15-14h50
Fun Races	N° 1 12h00-13h10	14h15-14h50
Regio League Team Ecolier·ères 10-13	N° 1 14h15-14h50	N° 1 16h25-16h45



PROGRAMME DÉTAILLÉ

De	Jusqu'à	Description	Lieu	Remarque
Dès 08h00		Retrait des documents de départ par le chef d'équipe (club)	Tente Dossards (parking)	Seulement les entraîneurs/chefs d'équipe (club)
08h15		Briefing des chefs d'équipes (club)	Tente Dossards (parking)	Seulement les entraîneurs/chefs d'équipe (club)
08h35		Distribution des documents de départ par le club. Le briefing des athlètes, la distribution des documents de départ et le marquage au feutre sont effectués par les entraîneurs/chefs d'équipe eux-mêmes	Tente Dossards (parking) Feutres de marquage disponible à la tente Dossards	
09h00	09h45	Visite autonome des parcours par les clubs + échauffement dans l'eau. Possibilité d'échauffement entre les départs dans la zone dédiée.	Parcours + lac	Tous les athlètes et entraîneurs/chefs d'équipe
09h00	10h00	Check IN n°1	Check IN/OUT n°1	Tous les athlètes
10h10	10h15	« Pré-départ » pour la Regio League Ecolières 12-13	Départ natation Lac	Regio League Ecolières 12-13
10h15	10h45	Départ pour la Regio League Ecolières 12-13, départ en masse	50m dans le lac	Regio League Ecolières 12-13
10h50	10h55	« Pré-départ » pour la Regio League Ecoliers 12-13	Départ natation Lac	Regio League Ecoliers 12-13
10h55	11h20	Départ pour la Regio League Ecoliers 12-13, départ en masse	50m dans le lac	Regio League Ecoliers 12-13
11h45	11h50	« Pré-départ » pour la Regio League Ecolières 10-11	Départ natation Lac	Regio League Ecolières 10-11
11h50	12h10	Départ pour la Regio League Ecolières 10-11, départ en masse	50m dans le lac	Regio League Ecolières 10-11
12h15	12h20	« Pré-départ » pour la Regio League Ecoliers 10-11	Départ natation Lac	Regio League Ecoliers 10-11
12h20	12h35	Départ pour la Regio League Ecoliers 10-11, départ en masse	50m dans le lac	Regio League Ecoliers 10-11
12h40	13h10	Check OUT n°1	Check IN/OUT n°1	Tous les athlètes
		Annonce des changements dans les équipes et retrait des documents de départ par le chef d'équipe	Tente Dossards (parking)	Seulement les entraîneurs/chefs d'équipe
14h15	14h50	Check IN n°1	Check IN/OUT n°1	Tous les athlètes
14h50	14h55	« Pré-départ » pour la Regio League Team 12-13	Le départ a lieu à la sortie natation	Regio League Team Ecolier-ères 12-13
14h55	15h35	Départ pour la Regio League Team 12-13, départ en masse	Sortie natation	Regio League Team Ecolier-ères 12-13
15h40	15h45	« Pré-départ » pour la Regio League Team 10-11	Le départ a lieu à la sortie natation	Regio League Team Ecolier-ères 10-11
15h45	16h25	Départ pour la la Regio League Team 10-11, départ en masse	Sortie natation	Regio League Team Ecolier-ères 10-11
16h25	16h45	Check OUT n°1	Check IN/OUT n°1	Tous les athlètes
17h00		Remise des prix	Zone d'arrivée	Tous les athlètes et entraîneurs/chefs d'équipe

PARCOURS NATATION SAMEDI

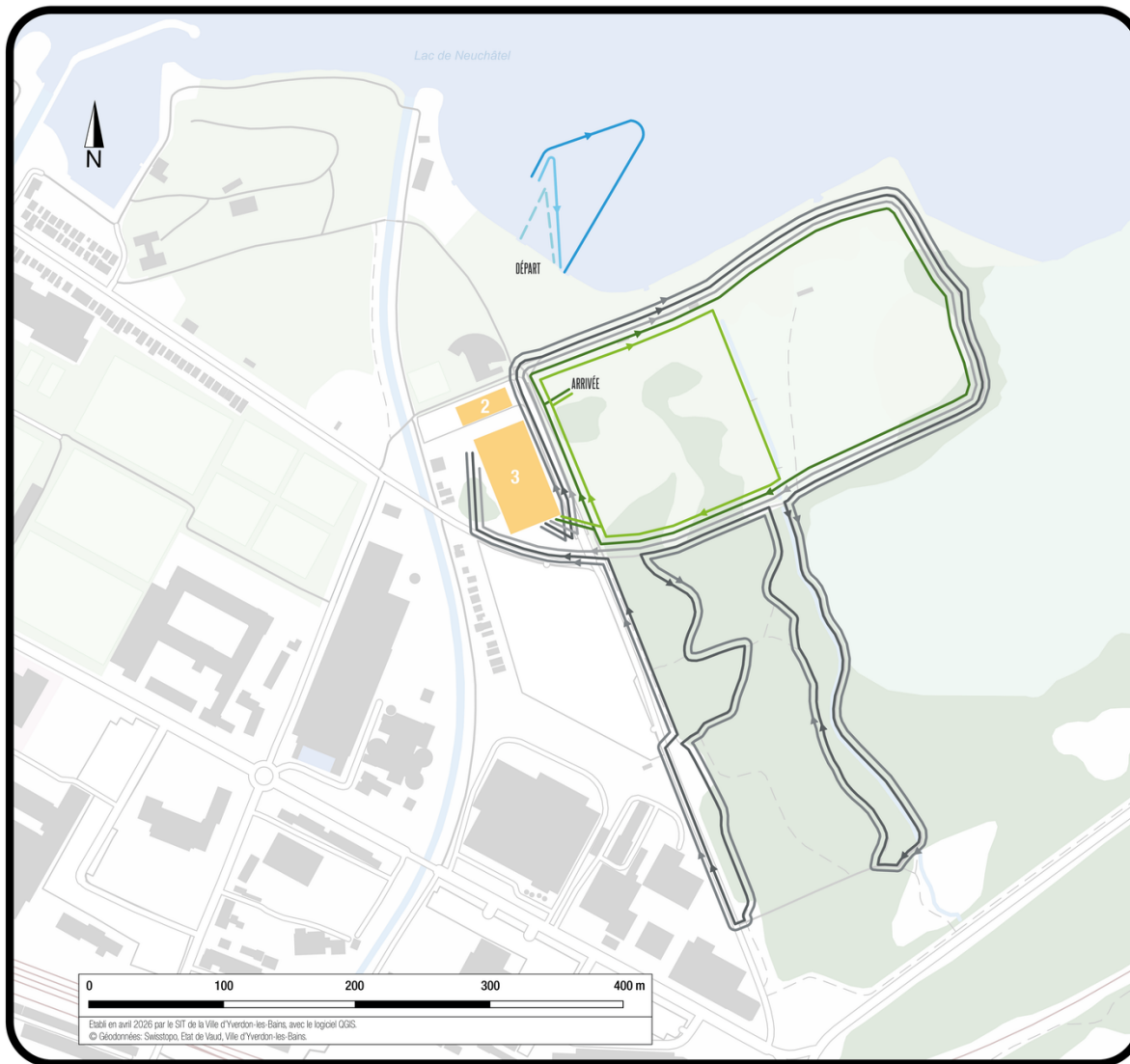


Détails :

La natation se déroule dans le lac de Neuchâtel. Le départ est donné en masse par catégorie directement dans l'eau, à 50m du bord (exception pour les Ecolier-ères 7-9 ans).

- **Regio League Ecolier-ères 12-13 ans (200m)** : les athlètes contournent les 2 bouées blanches.
- **Regio League Ecolier-ères 10-11 ans** : les athlètes contournent la 1ère bouée blanche.
- **Regio League Ecolier-ères Team 10-13 ans** : *les athlètes prennent le départ dans le sens inverse.*

PARCOURS VÉLO ET COURSE À PIED SAMEDI



Les parcours VTT et course à pied se déroulent entre le secteur de la Plage et la forêt, sur un terrain plat, sans dénivelé. Il alterne entre gravier, terre et copeaux de bois.



- Regio League Ecolier-ères 12-13 ans (200m)
- Regio League Ecolier-ères 10-11 ans (100m)
- Ecolier-ères 7-9 ans (50m)
- Ecolier-ères 10-13 ans (200m)
- Fun Races (200m)
- Regio League Team 10-13 ans (100m)



- Regio League Ecolier-ères 12-13 ans (2 tours, 4.6km)
- Regio League Ecolier-ères 10-11 ans (1 tour, 2.3km)
- Ecolier-ères 7-9 ans (1 tour, 1km)
- Ecolier-ères 10-13 ans (2 tours, 4.6km)
- Fun Races (2 tours, 4.6km)
- Regio League Team 10-13 ans (1 tour, 2.3km)



- Regio League Ecolier-ères 12-13 ans (1km)
- Regio League Ecolier-ères 10-11 ans (600m)
- Ecolier-ères 7-9 ans (600m)
- Ecolier-ères 10-13 ans (1km)
- Fun Races (1km)
- Regio League Team 10-13 ans (600m)

Dossards
et inscriptions

Zone de transition

DÉROULEMENT RELAIS RL TEAM



Déroulement du relais

Le premier athlète prend le départ dans le lac et enchaîne l'ensemble des transitions et disciplines. À la fin de sa boucle de course à pied, il ne se dirige pas vers la zone d'arrivée mais vers la zone relais, où il transmet son transpondeur/puce au deuxième athlète.

Le deuxième athlète se rend directement au lac pour effectuer la partie natation, puis poursuit avec les transitions et disciplines prévues et se dirige vers la zone relais, où il transmet son transpondeur/puce au troisième athlète.

Le troisième et dernier athlète réalise le même enchaînement. À l'issue de sa course à pied, il se dirige cette fois vers la zone d'arrivée (Finish). Les deux premiers athlètes peuvent l'attendre à proximité afin de franchir la ligne d'arrivée tous ensemble uniquement si, lors de l'arrivée commune, aucune autre équipe n'est gênée dans son éventuel dépassement (autorisation délivrée par un Technical Official).

DÉROULEMENT LE JOUR DE LA COURSE

1

Les athlètes avec leur chef d'équipe se rendent aux dossards pour l'enregistrement des athlètes, le retrait des transpondeurs/puces et marquent le numéro sur mon bras gauche.

2

Je prépare mon vélo pour le contrôle du matériel à l'entrée du parc de change (CHECK IN) : je colle l'étiquette vélo (allongée) sur la tige de ma selle et les étiquettes sur mon casque de vélo ;

3

Je fixe le transpondeur (puce de chronométrage) à ma cheville gauche (pour éviter de crocher dans le pédalier). Toute puce non retournée sera facturée CHF 50.- ;

4

Je me rends au bon CHECK IN selon les heures indiquées de ma catégorie pour procéder au contrôle du matériel ;

5

Je trouve ma place dans la zone de change qui correspond au 3 derniers chiffres de mon dossard. Je dépose et prépare mes affaires à gauche de ma place. A ne pas oublier : dossard à l'arrière durant le vélo et à l'avant durant la course à pied ;

6

Je prends mon bonnet et mes lunettes, et sors de la zone de change pour m'échauffer dans la zone dédiée et ensuite écouter le briefing de course 10' avant mon départ.



Autocollants



Bonnet officiel Swiss Triathlon



Marquage au feutre



Transpondeur



**Cadeau souvenir offert
par Swiss Triathlon**

**Pack du / de la
Triathlète**





BONNE COURSE !

En cas de question, vous pouvez contacter le Service des sports et de l'activité physique par téléphone au 024 423 60 84 ou par mail à info.sports@yverdon-les-bains.ch.

Vous pouvez également consulter notre Foire aux questions.



14^e ÉDITION
12-13 SEPTEMBRE 2026



LE NORD VAUDOIS

