

# DIMANCHE 14 SEPTEMBRE 2025

TOUS LES DEPARTS ONT LIEU DANS L'EAU A 50m DU BORD !

\_\_\_ 250m – Youth League : les nageur-euses laissent les bouées à leur droite : 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> bouée blanche

\_\_\_ 400m – National: les nageur-euses laissent les bouées à leur droite : 1<sup>ère</sup> bouée rouge, bouée bleue et bouée blanche

