

TOUS LES DEPARTS ONT LIEU DANS L'EAU A 50m DU BORD !

— 150m – Ecolier·ères (10-13 ans) et Fun Races : les nageurs laissent les bouées à leur droite

— 250m – Youth League : les nageurs laissent les bouées à leur droite

— 400m – National League et Short Distance : les nageurs laissent les bouées à leur droite

— 750m – Triathlon Series : les nageurs laissent les bouées à leur droite



ALLE STARTS FINDEN IM WASSER STATT, 50m VOM UFER ENTFERNT !

— 150m – Schüler (10-13) und Fun Races : die Schwimmer lassen die Bojen rechts von ihnen liegen

— 250m – Youth League : die Schwimmer lassen die Bojen rechts von ihnen liegen

— 400m – National League und Short distance : die Schwimmer lassen die Bojen rechts von ihnen liegen

— 750m – Sprint distance : die Schwimmer lassen die Bojen rechts von ihnen liegen



AUFWÄRMZONE
Bitte wärmen Sie sich
nicht auf der Strecke auf