

RÉSUMÉ DU DÉROULEMENT LE JOUR-J

1 Je retire mon dossard avec ma confirmation d'inscription, mon cadeau souvenir et médaille finisher (si commandée) aux horaires indiqués ;

2 Je prépare mon vélo pour le contrôle du matériel à l'entrée du parc de change (CHECK IN) : je colle l'étiquette vélo (allongée) sur la tige de ma selle et les étiquettes sur mon casque de vélo ;

3 Je fixe le transpondeur (puce de chronométrage) à ma cheville gauche (pour éviter de crocher dans le pédalier). Toute puce non retournée sera facturée CHF 50.- ;

4 Je me rends au bon CHECK IN selon les heures indiquées de ma catégorie pour procéder au contrôle du matériel ;

5 Je trouve ma place dans la zone de change qui correspond au 3 derniers chiffres de mon dossard. Je dépose et prépare mes affaires à gauche de ma place. A ne pas oublier : dossard à l'arrière durant le vélo et à l'avant durant la course à pied :

6 Je prends mon bonnet et mes lunettes, et sors de la zone de change pour m'échauffer dans la zone dédiée et ensuite écouter le briefing de course 15' avant mon départ.



Autocollants



Bonnet officiel Swiss Triathlon



733

Dossard



Transpondeur



Cadeau souvenir



**PACK DU / DE LA
TRIATHLÈTE**