



TRIATHLON
YVERDON-
LES-BAINS

GOLD EVENT
ORGANISER

SWISS TRIATHLON

Guide für Triathlet-innen

unified

by swiss inclusive sport





INHALTSVERZEICHNIS

1

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

p.3

2

**ANMELDUNG VOR ORT UND
STARTNUMMERNABHOLUNG**

p.7

3

LAGEPLAN

p.8

4

**REGELN VON SWISS
TRIATHLON**

p.9

5

TIPPS

p.12

6

KONTAKT

p.15

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

- **Datum** : Samstag, 12. September und Sonntag, 13. September 2026.
- **Veranstalter** : Service des sports et de l'activité physique, Ville d'Yverdon-les-Bains & TRYverdon.
- **Ort** : [Plage d'Yverdon-les-Bains](#)
- **Parkplätze** : Parkplatz Place d'Armes, Parkplatz Hippodrome/Rives oder Parkplatz am Strand (nur am Samstag zugänglich!). Die Parkplätze sind am Samstag kostenpflichtig (CHF 1.30/Std.) und am Sonntag kostenlos.
- **VUmkleiden und Duschen** : [Patinoire d'Yverdon-les-Bains](#) nicht überwacht).
- **Wertsachenabgabe** : Es gibt keine bewachte Abgabestelle für Wertsachen. Bitte behalten Sie diese bei sich oder geben Sie sie in der Wechselzone ab.
- **Startnummern**: Die Startnummern müssen unter dem großen Zelt beim [Parking du Restaurant de la Plage](#) abgeholt werden. Die Ausgabe erfolgt in numerischer Reihenfolge; bitte bringen Sie Ihre Startnummer mit (verfügbar auf der [Datasport](#)-Website).
 - Samstag, 12. September zwischen 08:00 und 15:30 Uhr;
 - Sonntag, 13. September ab 07:00 Uhr bis 45 Minuten vor dem Start jedes Rennens.
- **Wettkampfregeleln und Material** : Alle Wettkampfregeleln – betreffend Material, Sportreglement oder spezifische Abläufe eines Triathlons – sind auf unserer Website in unseren [FAQ](#), im [Wettkampfreglement von Swiss Triathlon](#) sowie im offiziellen [Wettkampfreglement](#) verfügbar.





- **Sicherheit** : Der Veranstalter setzt verschiedene Maßnahmen zur Sicherung der Strecken um, insbesondere durch Beschilderung und Personal. Die Radstrecke am Sonntag führt vollständig über für den Verkehr gesperrte Straßen.
- **Briefing** : Die Athletinnen und Athleten werden 10 Minuten vor ihrer Startzeit am Schwimmstart erwartet, für das Briefing durch Swiss Triathlon.
- **Zeitmessung** : Datasport ist der offizielle Zeitnehmer der Veranstaltung. Jede Athletin und jeder Athlet erhält einen Transponder/Chip (ein einziger Transponder/Chip pro Team).
- **Medizinischer Dienst** : Die Samariter Nord-Vaudois sind vor Ort, unterstützt durch einen Rettungssanitäter, um jede Art von Intervention zu gewährleisten.
- **Erinnerungsgeschenk** : Mit der Teilnahme am Triathlon von Yverdon-les-Bains erhält jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer :
 - Ein lokales, handwerklich hergestelltes und nachhaltiges Produkt in Zusammenarbeit mit Produzenten aus unserer Region. Dieser Ansatz steht im Einklang mit unserem Bestreben, die lokale Wirtschaft zu unterstützen, unseren ökologischen Fußabdruck zu reduzieren und umweltfreundliche Alternativen zu üblichen Geschenken anzubieten. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Veranstaltung tragen Sie dazu bei, das regionale Know-how zu fördern und umweltbewusste Entscheidungen zu unterstützen ;
 - Einen Rabatt von CHF 10.- auf Ihren nächsten Einkauf in den Decathlon-Filialen (gültig ab einem Mindestkauf von CHF 60.-).

PROGRAMM

Samstag, 12. September 2026

		VTT		
				
Ab 10h15	Regio League Schüler-innen 10-13	200m	4.6km	1km
		100m	2.3km	600m
Ab 13h15	Schüler-innen 7-9 Schüler-innen 10-13	50m	1km	600m
		200m	4.6km	1km
13h55	Fun Races	200m	4.6km	1km
Ab 14h55	Regio League Team Schüler-innen 10-13	100m	2.3km	600m

Die Streckenpläne sind [hier](#) verfügbar.
Das vollständige Programm vom Samstag ist [hier](#) verfügbar.





Sonntag, 13. September 2026

				
Ab 08h00	Triathlon Series (Schweizer Meisterschaft)	750m	22.5km	5km
Ab 09h20	Youth League Halbfinale	250m	4.5km	1km
Ab 09h50	National League Halbfinale	400m	9km	2.5km
Ab 10h20	Short Distance (Zeitlimit!)	400m	18km	5km
Ab 12h50	National League + Youth League Finale B	250m	4.5km	1km
Ab 13h25	Youth League Finale A	250m	4.5km	1km
Ab 14h00	National League Finale A	400m	9km	2.5km
Ab 14h35	Short Distance Try&Tri Youth Series	400m	18km	5km

Die Streckenpläne sind [hier](#) verfügbar.

Das vollständige Programm vom Samstag ist [hier](#) verfügbar.

ANMELDUNG VOR ORT UND STARTNUMMERNAusGABE

Nachmeldungen vor Ort sind möglich, solange Startnummern verfügbar sind, und bis spätestens 45 Minuten vor dem Start jedes Rennens.

Die Startnummern können unter dem großen Zelt auf dem [Parking du Restaurant de la Plage](#) abgeholt werden. Es werden keine Startnummern nach Hause geschickt.

Startnummernausgabe und Nachmeldungen vor Ort :

- Samstag, 12. September zwischen 08:00 und 15:30 Uhr ;
- Sonntag, 13. September ab 07:00 Uhr und bis 45 Minuten vor dem Start jedes Rennens.

Tipps :

Kommen Sie frühzeitig vor Ort an, um Ihre Startnummer abzuholen und Ihre Ausrüstung in der Wechselzone zu deponieren, unter Einhaltung der Check-in-Zeiten. Vergessen Sie nicht Ihre Anmeldebestätigung sowie Ihre Startnummer.

Achtung : Am Veranstaltungstag werden keine Wertsachen entgegengenommen!



LAGEPLAN

Start und Ziel befinden sich am Plage d'Yverdon-les-Bains.

Umkleiden und Duschen stehen in der Patinoire d'Yverdon-les-Bains (nicht überwacht).

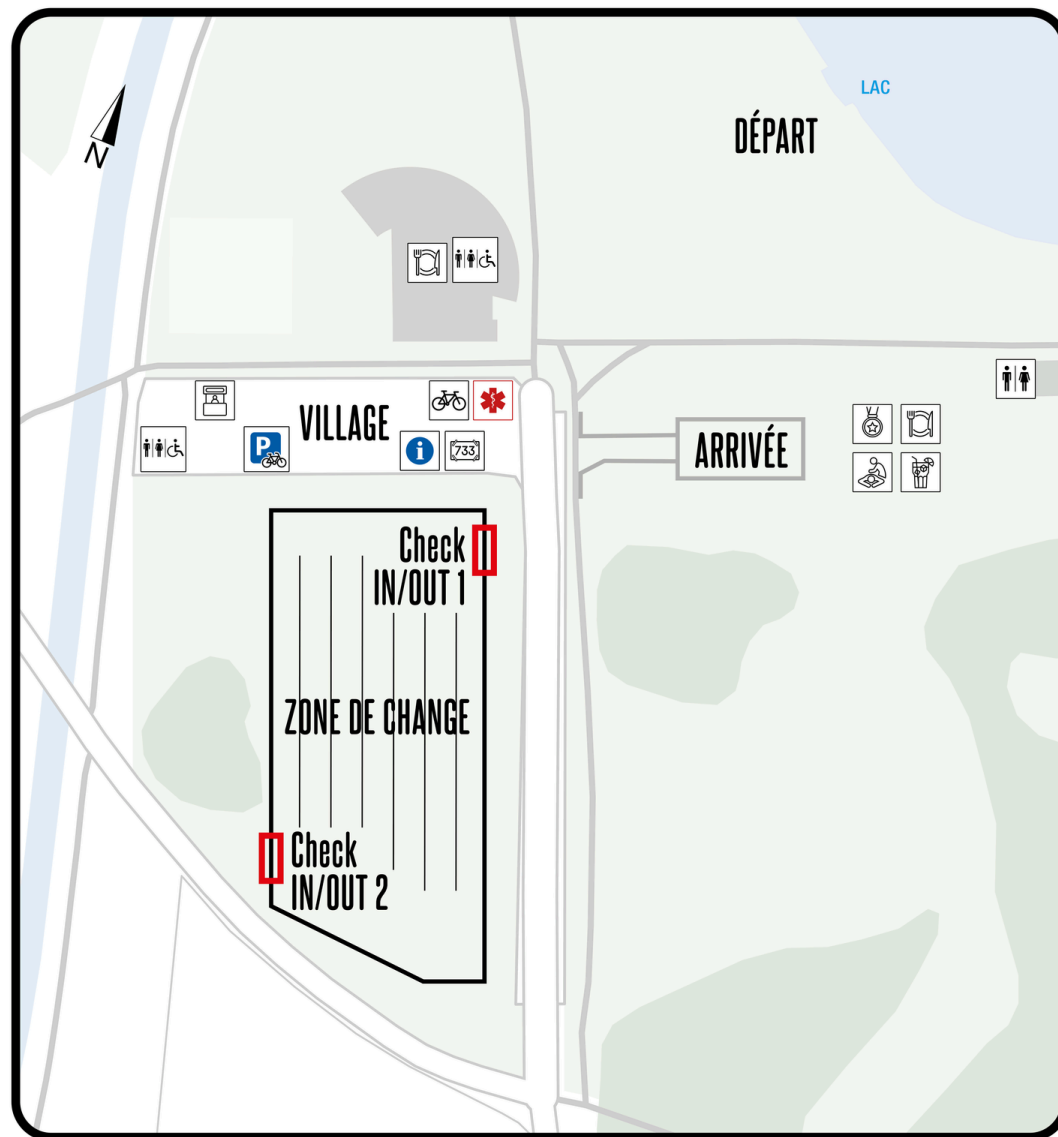
Es gibt zwei verschiedene CHECK IN/OUT-Bereiche. Nur die National League und die Youth League nutzen CHECK IN/OUT Nr. 2. Alle anderen Athletinnen und Athleten nutzen CHECK IN/OUT Nr. 1.

Décathlon wird vor Ort sein und einen Reparaturservice sowie den Verkauf verschiedener Artikel anbieten.

Im Zielbereich bietet TRYverdon Sandwiches und Gebäck an, während der Foodtruck Nomad Pasta von 11:00 bis 17:00 Uhr Pasta serviert.



Samedi 12 / Dimanche 13 09.2026



KENNE DIE REGELN

SWISS
+ TRIATHLON

Alle nachfolgenden Informationen stammen aus dem Wettkampfbreglement von Swiss Triathlon und sind auf der Swiss-Triathlon-Website verfügbar.

Hinweis: Diese Übersicht dient der Orientierung. Massgeblich ist stets das offizielle Reglement von Swiss Triathlon.

swisstriathlon.ch

STRECKE RESPEKTIEREN

Stelle sicher, dass du die Strecke gut kennst – konsultiere die Karten. Im Zweifel: frage den Veranstalter vor dem Wettkampftag. Technische Offizielle sind da, um die Sicherheit zu gewährleisten – nicht, um dir den Weg zu zeigen!



VERHALTEN

Alle Teilnehmenden sind da, um dir eine sichere und angenehme Wettkampferfahrung zu ermöglichen. Bitte respektiere andere Athletinnen und Athleten und sei höflich gegenüber Technischen Offiziellen, Organisatoren, Helfern und Zuschauern. Missbräuchliches Verhalten gegenüber diesen Personen wird sanktioniert.

HILFE VON AUSSEN

Es ist Athletinnen und Athleten verboten, während des Wettkampfs essenzielles Material an andere Athletinnen und Athleten derselben Kategorie/Competition abzugeben. Insbesondere verboten ist das Abgeben von kompletten Fahrrädern, Rahmen, Rädern und Helmen. Jede Zuwiderhandlung führt zur Disqualifikation beider Athleten.

Andere Ausrüstung darf weitergegeben werden, sofern der gebende Athlet seinen eigenen Wettkampf fortsetzen kann. Es ist zudem verboten, einen anderen Athleten körperlich beim Vorankommen zu unterstützen. Jede Zuwiderhandlung führt zur Disqualifikation. Akzeptiert der unterstützte Athlet die Hilfe, ohne zu versuchen sie abzulehnen, wird auch er disqualifiziert.

ABFALL

Bitte entsorge sämtlichen Abfall und Material korrekt in den dafür vorgesehenen Zonen (z. B. Verpflegungsstationen oder Abfallsammelstellen), die vom Veranstalter eingerichtet wurden.



GESUNDHEITS- ZUSTAND

Swiss Triathlon empfiehlt allen Athletinnen und Athleten eine periodische Gesundheitsuntersuchung (PHE) sowie eine sportärztliche Vorabklärung/Pre-Participation-Evaluation (PPE), bevor sie an Wettkämpfen teilnehmen.



SAUBERER SPORT

Swiss Triathlon (ST) setzt sich für einen sauberen Sport ein. Jede Athletin und jeder Athlet ist dafür verantwortlich, sich mit dem Anti-Doping-Reglement von ST vertraut zu machen – insbesondere zu medizinischen Untersuchungen und Dopingkontrollen, Pflichten, Rechten und Verantwortlichkeiten, Kontrollverfahren, Sanktionen und Rechtsmitteln sowie den verbotenen Substanzen und Methoden.

VERBOTENE GERÄTE

Jegliche Geräte, die Athletinnen und Athleten ablenken und sie daran hindern können, sich voll auf ihr Umfeld zu konzentrieren, sind verboten (z. B. MP3-Player, Mobiltelefone und persönliche Video-/Aufnahmegeräte).



WETTKAMPF- BEKLEIDUNG (TRI SUIT)

Athletinnen und Athleten müssen während des gesamten Wettkampfs eine Bekleidung tragen, die beide Schultern bedeckt.

Der Oberkörper muss jederzeit bedeckt sein; Nacktheit ist strikt verboten.



REISSVERSCHLUSS

Der vordere Reissverschluss darf beliebig weit geöffnet sein, sofern: (a) der Reissverschluss unten jederzeit geschlossen bleibt und (b) das Oberteil des Wettkampfanzugs die Schultern jederzeit bedeckt. In den letzten 100 Metern vor der Ziellinie muss der Wettkampfanzug vollständig geschlossen sein.



STARTNUMMER

Badekappe und Startnummer (vom Veranstalter) sind obligatorisch.

Die Startnummer darf nicht verändert werden und muss sichtbar sein: Radfahren hinten, Laufen vorne.

Beim Schwimmen ist das Tragen der Startnummer verboten, wenn der Wettkampf als «ohne Neopren» erklärt ist.



CHECK-IN

Zutritt zur Wechselzone haben ausschliesslich Athletinnen und Athleten.

Komm zum Check-in mit vollständiger Ausrüstung, Helm geschlossen auf dem Kopf, Startnummer sichtbar und Timing-Chip am linken Fussgelenk.

Stelle sicher, dass die vom Veranstalter abgegebenen Aufkleber korrekt am Fahrradrahmen und am Helm angebracht sind.

KENNE DIE REGELN

SWISS
+ TRIATHLON

Alle nachfolgenden Informationen stammen aus dem Wettkampfreglement von Swiss Triathlon und sind auf der Swiss-Triathlon-Website verfügbar.
Hinweis: Diese Übersicht dient der Orientierung. Massgeblich ist stets das offizielle Reglement von Swiss Triathlon.

swisstriathlon.ch

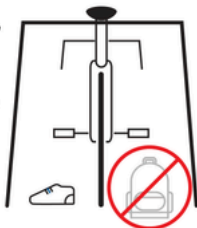
NEOPREN & WASSER-TEMPERATUR

Schwimmen	Verboten	Obligatorisch
< 1500m	22°C ab	15.9°C bei
> 1500m	24.6°C ab	15.9°C bei

Für Athletinnen und Athleten ab 60 Jahren gilt die Regelung «über 1500 m» für alle Distanzen.

WECHSELZONE

In die Wechselzone darf nur mitgebracht werden, was für den Wettkampf notwendig ist. Taschen und persönliche Gegenstände müssen in den dafür vorgesehenen Bereichen deponiert werden.



HELM

Alle Athletinnen und Athleten müssen ihren Helm korrekt geschlossen tragen und dürfen den Verschlussmechanismus nicht öffnen/schliessen zwischen dem Moment, in dem sie das Fahrrad vom Ständer nehmen, und dem Moment, in dem sie es nach dem Radfahren wieder einhängen und loslassen.



VELO FÜR RENNEN OHNE DRAFTING



VELO FÜR RENNEN MIT DRAFTING



ANDERE ZEITSTRAFEN ALS DRAFTING

Es gibt zwei Arten von Verstössen, die mit Zeitstrafen geahndet werden:

Drafting: siehe separates Poster

Andere Verstösse

1 min. – Langdistanz;
30 sec. – Mitteldistanz;
15 sec. – Standarddistanz;
10 sec. – Sprint & Mixed Relay;
5 sec. – kürzere Distanzen



Karte
GELB

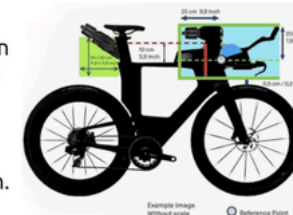
Die Strafen werden an folgenden Orten verbüsst:

Violation	Where
Start	T1
Schwimmen	T1
Transition 1	Verwarnung in T1
Vélo	Velo-Strafzone
Transition 2	Verwarnung in T2
Laufen	Verwarnung / Zeitstrafe auf der Stelle

HYDRATIONSSYSTEM

Hydrationsvolumen rund um die Lenkachse: maximale kombinierte Kapazität 2 Liter.
Hinten montierte Hydrationsysteme dürfen maximal zwei Wasserflaschen enthalten, mit maximal 1 Liter pro Flasche.

Hinweis:
Detailvorgaben siehe separate Regelinterpretation von Swiss Triathlon.



STRASSENVERKEHR

Athletinnen und Athleten müssen die lokalen Verkehrsregeln und die Anweisungen der Offiziellen befolgen.

Rechts fahren und links überholen.

ZIELEINLAUF

Athletinnen und Athleten dürfen im Zielbereich nicht von Personen begleitet werden, die nicht am Wettkampf teilnehmen.





ERSTER TRIATHLON AUSRÜSTUNGS-CHECKLISTE

SCHWIMMEN



Badeanzug
oder Triathlon-Anzug



Materialhilfe



Schwimmbrille
Offizielle Badekappe (Swiss
Triathlon)



Handtuch



Sonnencreme und Anti-
Reibungscreme



Obligatorisch bei
Wassertemperatur < 16 °C
und verboten bei > 22 °C

RADFAHREN



Fahrrad



Materialhilfe



Helm und Brille



Schuhe



Gefüllte Trinkflasche

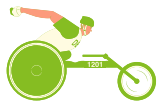


Reparaturset
bei Reifenpanne

LAUFEN



Laufschuhe



Materialhilfe



Kappe



Bestellen Sie Ihr
KUVA-Fotopaket, um
Ihre Leistung
festzuhalten!

Bitten Sie Ihre
Begleitpersonen,
Fotos von Ihnen zu
machen, um Sie
markieren
sportsap_yverdon
auf Instagram.

ZUSAMMENFASSUNG DES ABLAUFES AM WETTKAMPFTAG

1

Ich hole meine Startnummer mit meiner Anmeldebestätigung sowie mein Erinnerungsgeschenk und meine Finisher-Medaille (falls bestellt) zu den angegebenen Zeiten ab;

2

Ich bereite mein Fahrrad für die Materialkontrolle am Eingang der Wechselzone (CHECK IN) vor: Ich klebe den Fahrradaufkleber (länglich) an die Sattelstütze und die Aufkleber auf meinen Fahrradhelm;

3

Ich befestige den Transponder (Zeitmesschip) an meinem linken Knöchel (um ein Hängenbleiben am Pedal zu vermeiden). Jeder nicht zurückgegebene Chip wird mit CHF 50.- verrechnet;

4

Ich gehe zum richtigen CHECK IN entsprechend den für meine Kategorie angegebenen Zeiten, um die Materialkontrolle durchzuführen;

5

Ich finde meinen Platz in der Wechselzone und lege meine Sachen links von meinem Platz ab und bereite sie vor. Nicht vergessen: Startnummer beim Radfahren hinten und beim Laufen vorne tragen;

6

Ich nehme meine Badekappe und meine Schwimmbrille und verlasse die Wechselzone, um mich im dafür vorgesehenen Bereich aufzuwärmen und anschließend 15 Minuten vor meinem Start dem Rennbriefing zuzuhören.



Aufkleber



Offizielle Badekappe von Swiss Triathlon



Startnummer



Chip



Erinnerungsgeschenk



TRIATHLON-PACK

INFORMATIONEN ZUR STAFFEL

Der Short-Distance-Staffelwettbewerb und die Try&Tri Youth Series können in Teams von 2 oder 3 Personen durchgeführt werden.

Nur die Radfahrerin bzw. der Radfahrer muss sich zwingend zum CHECK IN begeben, um die Ausrüstung zu kontrollieren.

Es gibt keine spezielle Wechselzone für den Staffellauf. Sie begeben sich zu Ihrem zugewiesenen Platz in der Wechselzone, und die anderen Teammitglieder warten dort, um den Staffelwechsel **durch die Übergabe des Transponders (Zeitmesschip) durchzuführen**.

Zur Erinnerung:

- Die Schwimmerin bzw. der Schwimmer trägt die von Swiss Triathlon bereitgestellte Badekappe sowie eine Schwimmbrille;
- Die Radfahrerin bzw. der Radfahrer muss die Startnummer in Richtung Ziel tragen, mit den Aufklebern an der Sattelstütze und am Helm angebracht;
- Die Läuferin bzw. der Läufer muss die Startnummer nach vorne tragen.

Die Staffelteilnehmerinnen und -teilnehmer können sich im Zielbereich aufhalten, um gemeinsam das Rennen zu beenden.





VIEL ERFOLG BEIM WETTKAMPF !

Bei Fragen können Sie den Sport- und Bewegungsdienst telefonisch unter 024 423 60 84 oder per E-Mail unter info.sports@yverdon-les-bains.ch kontaktieren.

Sie können ebenfalls unsere FAQ konsultieren.



14^e ÉDITION
12-13 SEPTEMBRE 2026



LE NORD VAUDOIS

