

13 - 14 septembre 2025

REGIO
LEAGUE
SWISS + TRIATHLON

DOSSIER
REGIO LEAGUE



TRI
ATH
LON
YVERDON-
LES-BAINS

triyverdon.ch





INFORMATIONS GÉNÉRALES

- **Date** : Samedi 13 septembre 2025.
- **Organisateur** : Service des sports et de l'activité physique, Ville d'Yverdon-les-Bains & TRYverdon.
- **Lieu** : [Plage d'Yverdon-les-Bains](#)
- **Parking** : Parking de l'Hippodrome/Rives ou Parking de la Plage payant (CHF 1.30.-/h).
- **Vestiaires et douches** : [Patinoire d'Yverdon-les-Bains](#) (non surveillés).
- **Inscriptions** : Les responsables de la relève des clubs inscrivent leurs athlètes et équipes qualifiés en ligne via le portail d'inscription mis à disposition par Swiss Triathlon.
- **Retrait des documents de départ** : Les documents de départ doivent être retirés par les clubs (et non pas par les parents) sous la grande tente présente sur le [parking du Restaurant de la Plage](#) le samedi 13 septembre dès 08h00.
- **Numéros - marquage au feutre** : Les athlètes ne reçoivent pas de dossards, les entraîneurs/chefs d'équipe se chargent eux-mêmes de marquer les numéros sur les bras des athlètes.
- **Règlement** : Tout·e participant·e au Triathlon d'Yverdon-les-Bains s'engage à respecter le [Règlement](#) suivant lors de son inscription.
- **Responsabilité** : L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accidents, de perte ou de vol. Les parents et les coachs sportifs sont responsables de leurs enfants/athlètes et doivent s'assurer que ceux-ci sont capables d'effectuer la distance proposée dans leur catégorie.

- **Matériel** : Un VTT en parfait état de sécurité et un casque intact sont obligatoires. Les prolongateurs et cornes de guidon sont interdits, et les extrémités doivent être fermées. Les entraîneurs ou parents sont responsables des réglages. Sans matériel conforme au code de la route, aucun check-in ni départ n'est possible. L'accès à la zone de transition est exclusivement réservé aux athlètes.
- **Sécurité** : Les parcours sont indiqués et surveillés par des bénévoles.
- **Mount Line & Dismount Line** : Des Technical Officials de Swiss Triathlon seront présents pour contrôler la montée (Mount Line) et la descente (Dismount Line) aux lignes marquées au sol, situées avant et après l'entrée et la sortie de la zone de change. En cas d'infraction, les athlètes peuvent être arrêtés brièvement (« Stop & Go ») par les Technical Officials de Swiss Triathlon. Ils auront alors la possibilité de corriger leur erreur avant de poursuivre la compétition.
- **Parcours** : Visite autonome du parcours par les clubs.
- **Briefing** : **Briefing des entraîneurs/chefs d'équipe : 08h45 devant le CHECK IN/OUT n°1.**
- **Chronométrage** : Datasport est le chronométreur officiel de l'événement, chaque athlète recevra un transpondeur/puce (1 seul transpondeur/puce pour les équipes).
- **Service médical** : Les samaritains nord-vaudois seront présents avec la présence d'un ambulancier pour répondre à tout type d'intervention.



PLAN SITUATION

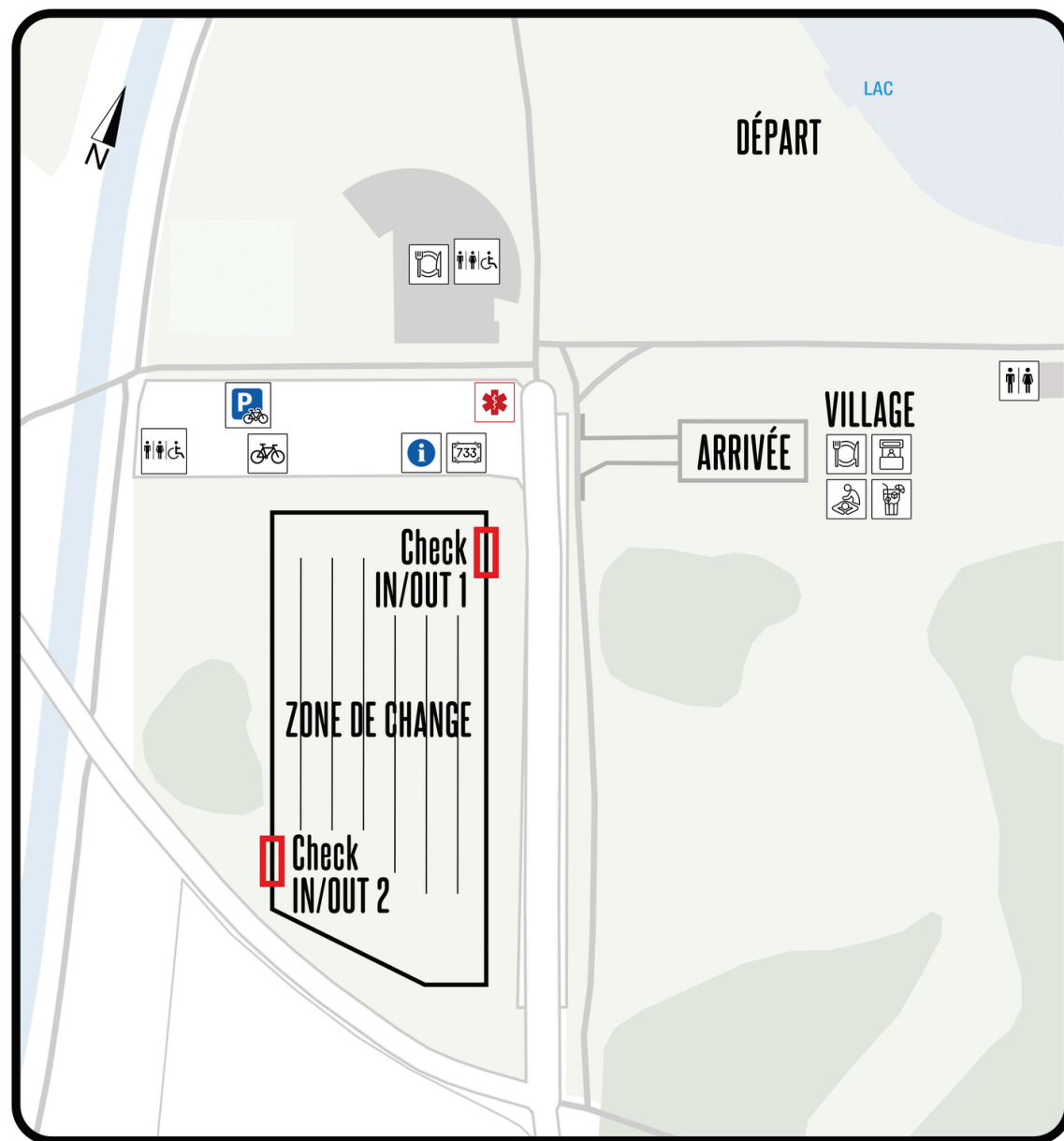
Le départ et l'arrivée se déroulent à la Plage d'Yverdon-les-Bains.

Des vestiaires et douches sont disponibles à la Patinoire d'Yverdon-les-Bains (non surveillés).

La Region League n'utilise que le CHECK IN/OUT n° 1.

Le magasin Version Originale Cycles sera présent sur place. Vous pourrez y faire effectuer de petites réparations ou acheter divers articles.

Le TRYverdon vous proposera des sandwichs et pâtisseries et le Foodtruck Nomad Pasta vous servira des pâtes de 11h00 à 17h00 dans la zone d'arrivée.

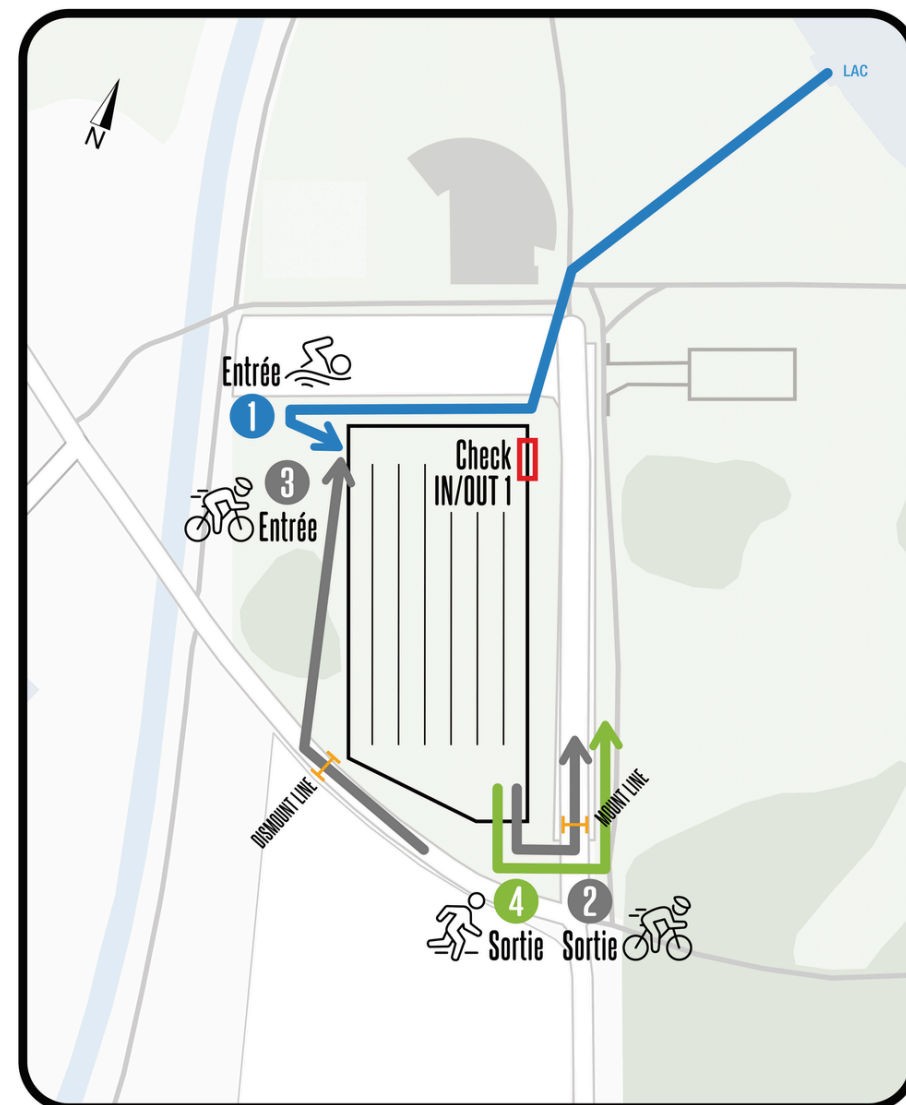


HORAIRES ET FLUX ZONE DE TRANSITION

Catégories	Check IN	Check OUT
Regio League Individuel Ecolier·ères 10-13	N° 1 09h25-10h00	N° 1 12h40-13h10
Ecolier·ères 7-13	N° 1 12h00-13h10	N° 1 14h15-14h50
Fun Races	N° 1 12h00-13h10	14h15-14h50
Regio League Team Ecolier·ères 10-13	N° 1 14h15-14h50	N° 1 16h25-16h45

Il est impératif d'évacuer immédiatement votre zone de transition après votre course. Merci !

*Passé l'heure du CHECK OUT de votre catégorie, votre matériel sera déplacé dans une zone dédiée.
Merci de vous adresser à l'un des bénévoles présents dans la zone de change pour le récupérer.*

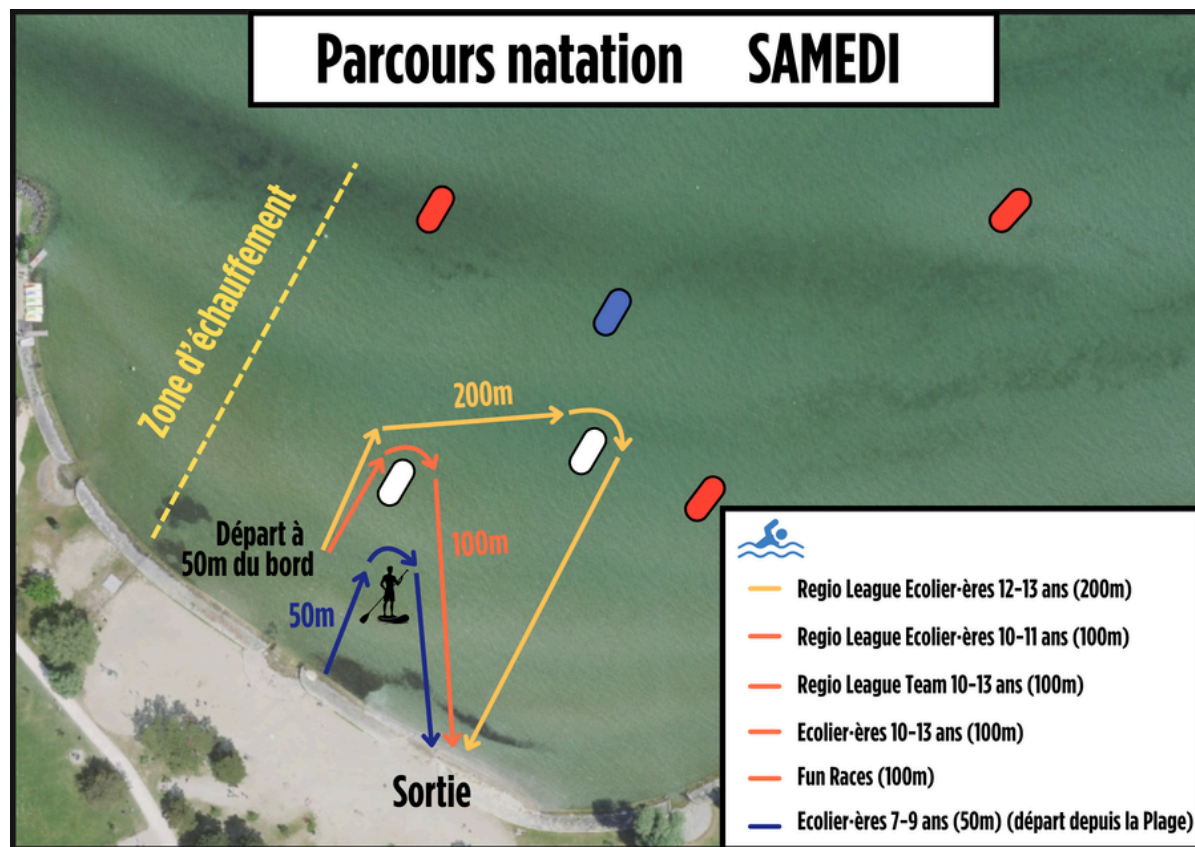


PROGRAMME DÉTAILLÉ

Horaires	Catégories	Distances
10h15 10h55 11h50 12h20	Regio League Ecolier-ères Ecolières 12-13 Ecoliers 12-13 Ecolières 10-11 Ecoliers 10-11	   200m 4.5km 1km 100m 2.6km 600m
14h55 15h45	Regio League Team Ecolier-ères Team 12-13 Ecolier-ères Team 10-11	100m 2.6km 600m
17h00	Remise des prix Regio League Ecolier-ères & Team 10-13	

De	Jusqu'à	Description	Lieu	Remarque
Dès 08h00		Enregistrement des athlètes - retrait des transpondeurs/puces, autocollants et prix souvenir	Tente Dossards (parking)	Tous les athlètes et entraîneurs/chefs d'équipe
08h00	08h30	Retrait des documents de départ (transpondeurs./puces, autocollants, prix souvenir) individuels par les chefs d'équipe des clubs	Tente Dossards (parking)	Seulement les entraîneurs/chefs d'équipe
08h35	08h50	Briefing de entraîneurs/chefs d'équipe et distribution des documents de départ par le club. Le briefing des athlètes, la distribution des documents de départ et le marquage au feutre sont ensuite effectués par les entraîneurs/chefs d'équipe eux-mêmes.	Tente Dossards (parking) Feutres de marquage disponible à la tente Dossards	Seulement les entraîneurs/chefs d'équipe
08h50	09h45	Visite autonome des parcours par les clubs + échauffement dans l'eau. Possibilité d'échauffement entre les départs dans la zone dédiée.	Parcours + lac	Tous les athlètes et entraîneurs/chefs d'équipe
09h25	10h00	Check IN n°1	Check IN/OUT n°1	Tous les athlètes
10h10	10h15	« Pré-départ » pour la Regio League Ecolières F12-13	Départ natation Lac	Regio League Ecolières F12-13
10h15	10h45	Départ pour la Regio League Ecolières F12-13, départ en masse	50m dans le lac	Regio League Ecolières F12-13
10h50	10h55	« Pré-départ » pour la Regio League Ecoliers M12-13	Départ natation Lac	Regio League Ecoliers M12-13
10h55	11h20	Départ pour la Regio League Ecoliers M12-13, départ en masse	50m dans le lac	Regio League Ecoliers M12-13
11h45	11h50	« Pré-départ » pour la Regio League Ecolières F10-11	Départ natation Lac	Regio League Ecolières F10-11
11h50	12h10	Départ pour la Regio League Ecolières F10-11, départ en masse	50m dans le lac	Regio League Ecolières F10-11
12h15	12h20	« Pré-départ » pour la Regio League Ecoliers M10-11	Départ natation Lac	Regio League Ecoliers M10-11
12h20	12h35	Départ pour la Regio League Ecoliers M10-11, départ en masse	50m dans le lac	Regio League Ecoliers M10-11
12h40	13h10	Check-out	Check IN/OUT n°1	Tous les athlètes
		Annonce des changements dans les équipes et retrait des documents de départ par le chef d'équipe	Tente Dossards (parking)	Seulement les entraîneurs/chefs d'équipe
14h15	14h50	Check IN n°1	Check IN/OUT n°1	Tous les athlètes
14h50	14h55	« Pré-départ » pour la Regio League CS Team T12-13	Départ natation Lac	Regio League CS Team Ecolier-ères T12-13
14h55	15h35	Départ pour la Regio League CS Team T12-13, départ en masse	50m dans le lac	Regio League CS Team Ecolier-ères T12-13
15h40	15h45	« Pré-départ » pour la Regio League CS Team T10-11	Départ natation Lac	Regio League CS Team Ecolier-ères T10-11
15h45	16h25	Départ pour la la Regio League CS Team T10-11, départ en masse	50m dans le lac	Regio League CS Team Ecolier-ères T10-11
16h25	16h45	Check-out	Check IN/OUT n°1	Tous les athlètes
17h00		Remise des prix	Zone d'arrivée	Tous les athlètes et entraîneurs/chefs d'équipe

PARCOURS NATATION



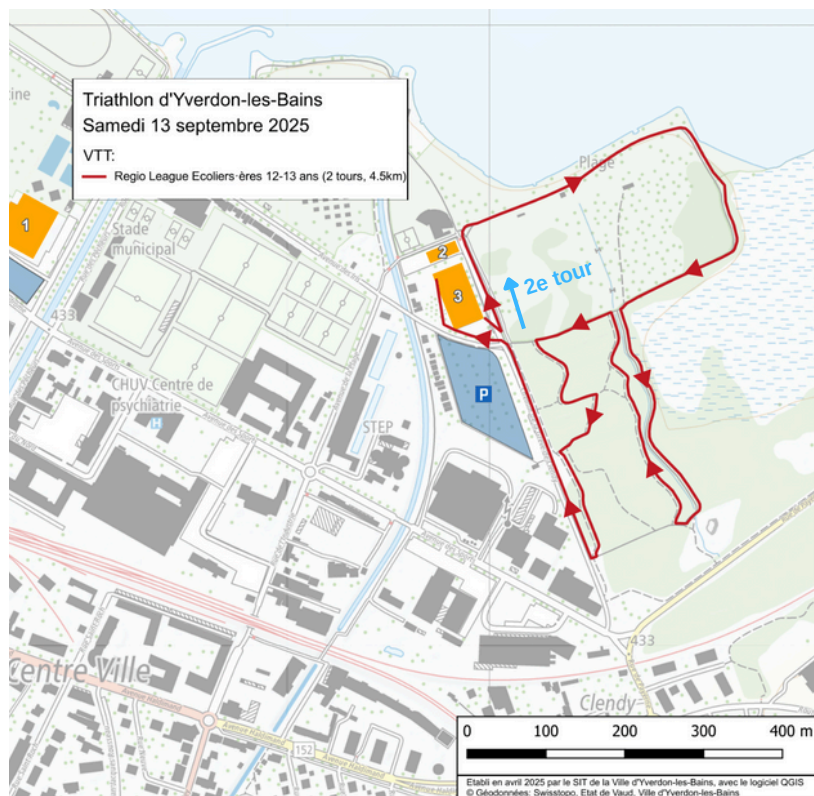
Détails :

La natation se déroule dans le lac de Neuchâtel. Le départ est donné en masse par catégorie directement dans l'eau, à 50m du bord.

- **Regio League Ecolier-ères 12-13 ans (200m)** : les athlètes contournent les 2 bouées blanches.
- **Regio League Ecolier-ères 10-11 ans (100m)** : les athlètes contournent la 1ère bouée blanche.
- **Regio League Ecolier-ères Team 10-13 ans (100m)** : les athlètes contournent la 1ère bouée blanche.

PARCOURS VÉLO

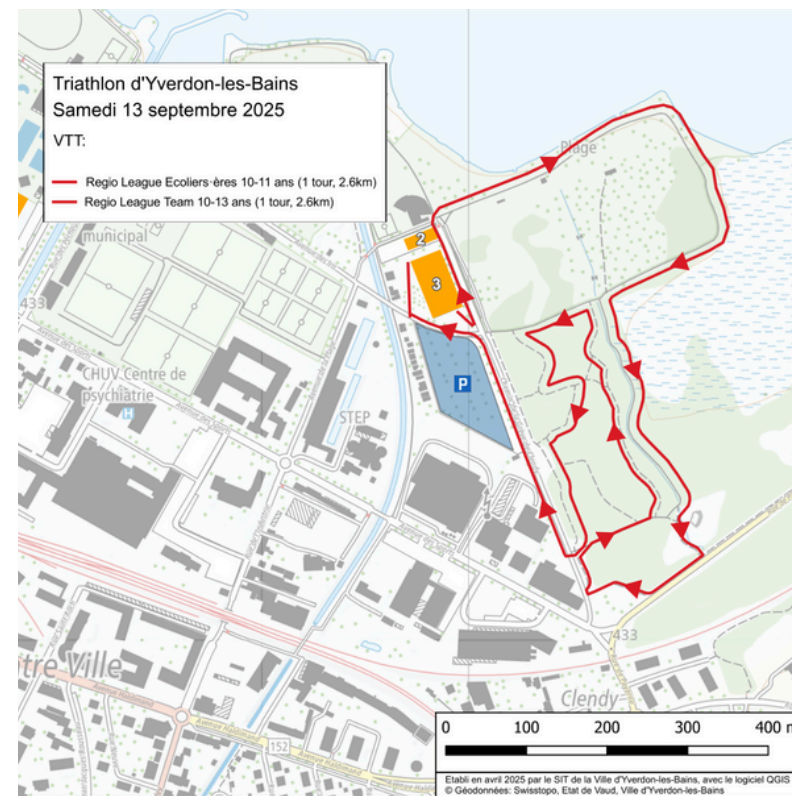
Le parcours VTT se déroule entre le secteur de la Plage et la forêt, sur un terrain plat, sans dénivellé. Il alterne entre gravier, terre et copeaux de bois. Nous recommandons vivement une reconnaissance préalable afin de bien se familiariser avec le tracé. Les parcours diffèrent selon les catégories Regio League Écolier·ères 10-11 ans et 12-13 ans. Chaque athlète est responsable de compter lui-même ses tours.



Détails :

- **Regio League Ecolier·ères 12-13 ans (4.5 km)**

Le parcours vélo (4,5 km) se compose de deux boucles d'environ 2,2 km. À l'issue de la deuxième boucle, les athlètes poursuivent tout droit pour rejoindre la zone de transition.



Détails :

- **Regio League Ecolier·ères 10-11 ans (2.6 km)**
- **Regio League Ecolier·ères Team 10-13 ans (2.6 km)**

Le parcours vélo (2,6 km) diffère de celui de la Regio League Écolier·ères 12-13 ans et se compose d'un seul tour.

PARCOURS COURSE À PIED

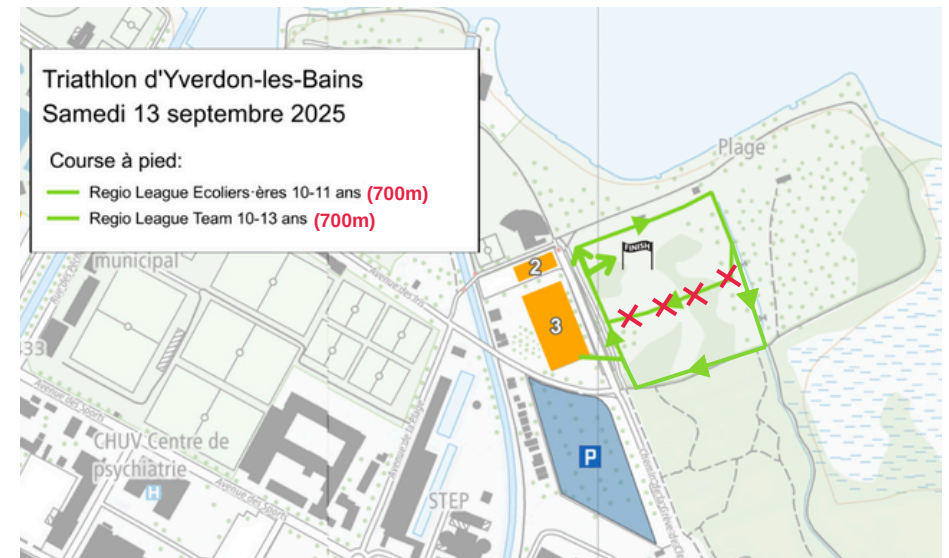
Le parcours de course à pied se déroule exclusivement sur le secteur de la Plage. Il est entièrement plat et alterne entre des surfaces en gravier et en bitume.



Détails :

- **Regio League Ecolier-ères 12-13 ans (1 km)**

Le parcours course à pied (1 km) se compose d'un seul tour. Les athlètes passent devant la zone d'arrivée, qu'ils ne franchissent qu'après avoir bouclé leur tour.

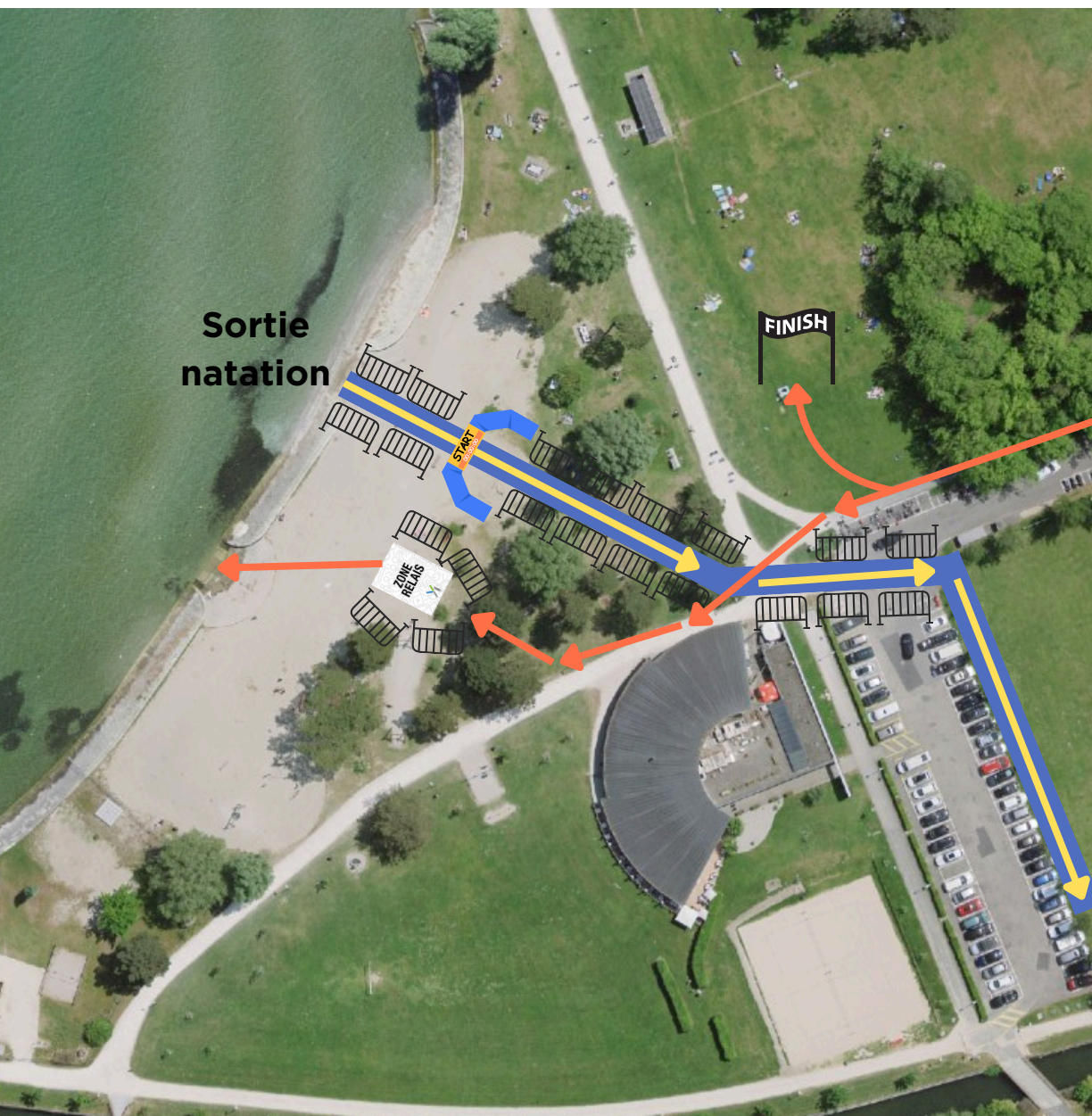


Détails :

- **Regio League Ecolier-ères 10-11 ans (600m)**
- **Regio League Ecolier-ères Team 10-13 ans (600m)**

Le parcours course à pied (600m) se compose d'un seul tour. Les athlètes passent devant la zone d'arrivée, qu'ils ne franchissent qu'après avoir complété leur boucle.

REGIO LEAGUE CS TEAM 10-13 ANS



Déroulement du relais

Le premier athlète prend le départ dans le lac et enchaîne l'ensemble des transitions et disciplines. À la fin de sa boucle de course à pied, il ne se dirige pas vers la zone d'arrivée mais vers la zone relais, où il transmet son transpondeur/puce au deuxième athlète.

Le deuxième athlète se rend directement au lac pour effectuer la partie natation, puis poursuit avec les transitions et disciplines prévues et se dirige vers la zone relais, où il transmet son transpondeur/puce au troisième athlète.

Le troisième et dernier athlète réalise le même enchaînement. À l'issue de sa course à pied, il se dirige cette fois vers la zone d'arrivée (Finish). Les deux premiers athlètes peuvent l'attendre à proximité afin de franchir la ligne d'arrivée tous ensemble uniquement si, lors de l'arrivée commune, aucune autre équipe n'est gênée dans son éventuel dépassement (autorisation délivrée par un Technical Official).

RÉSUMÉ DU DÉROULEMENT LE JOUR-J

1

Je me rends vers mon entraîneur/chef d'équipe pour recevoir mes autocollants et mon prix souvenir. Mon coach marque au feutre mon numéro sur mon bras.

2

Je prépare mon vélo pour le contrôle du matériel à l'entrée du parc de change (CHECK IN) : je colle l'étiquette vélo (allongée) sur la tige de ma selle et les étiquettes sur mon casque de vélo ;

3

Je fixe le transpondeur (puce de chronométrage) à ma cheville gauche (pour éviter de crocher dans le pédalier). Toute puce non retournée sera facturée CHF 50.- ;

4

Je me rends au CHECK IN selon les heures indiquées de ma catégorie pour procéder au contrôle du matériel ;

5

Je trouve ma place dans la zone de change. Je dépose et prépare mes affaires à gauche de ma place.

6

Visite autonome des parcours par les clubs. Être prêt 15 minutes avant le départ à la zone départ avec ses lunettes et son bonnet de natation.



Autocollants



Bonnet officiel Swiss Triathlon



Marquage au feutre



Transpondeur



Cadeau souvenir

**PACK DU / DE LA
TRIATHLÈTE**



BONNE COURSE !

En cas de question, vous pouvez contacter le Service des sports et de l'activité physique par téléphone au 024 423 60 84 ou par mail à triathlon@yverdon-les-bains.ch

Vous pouvez également consulter notre [Foire aux questions](#).



13^e ÉDITION
13-14 SEPTEMBRE 2025

