

13 - 14 septembre 2025

**GOLD EVENT
ORGANISER**

SWISS  TRIATHLON

**Dossier
Athlètes**



**TRI
ATH
LON**

**YVERDON-
LES-BAINS**

triyverdon.ch





Sommaire

1

INFORMATIONS GÉNÉRALES

p.3

2

PLAN DE SITUATION

p.5

3

**PROGRAMME & PARCOURS
SAMEDI**

p. 6

4

**PROGRAMME & PARCOURS
DIMANCHE**

p. 10

5

CHECK-LIST MATÉRIEL

p. 14

6

CONSEILS

p. 15

7

CONTACT

p. 16

Informations générales

- **Date** : Samedi 13 septembre et dimanche 14 septembre 2025.
- **Organisateur** : Service des sports et de l'activité physique, Ville d'Yverdon-les-Bains & TRYverdon.
- **Lieu** : [Plage d'Yverdon-les-Bains](#)
- **Parking** : Parking de la Place d'Armes, Parking de l'Hippodrome/Rives ou Parking de la Plage (accessible uniquement le samedi !). Les parkings sont payants le samedi (CHF 1.30.-/h) et gratuit le dimanche.
- **Vestiaires et douches** : [Patinoire d'Yverdon-les-Bains](#) (non surveillés).
- **Dépôt de valeurs** : Aucun point de dépôt sécurisé pour les objets de valeur n'est prévu. Veuillez les conserver avec vous ou les déposer dans la zone de change.
- **Dossards** : Les dossards doivent être retirés sous la grande tente présente sur le [parking du Restaurant de la Plage](#). Les dossards sont remis par ordre numérique, merci de vous munir de votre numéro de dossards (disponible sur le site de [Datasport](#)).
 - Le samedi 13 septembre entre 08h00 et 15h30 ;
 - Le dimanche 14 septembre dès 07h00 et jusqu'à 45 minutes avant le départ de chaque course.
- **Règles de compétition et matériel** : Toutes les règles de compétition, qu'elles concernent le matériel, le règlement sportif ou le fonctionnement spécifique d'un triathlon, sont disponibles sur notre site internet et détaillées dans notre [Guide du/de la triathlète](#) et dans le [Règlement de compétition](#).





- **Sécurité** : L'Organisateur met en œuvre un certain nombre de dispositifs visant à sécuriser les parcours, en particulier du fléchage et du personnel. Le parcours vélo du dimanche se fait entièrement sur routes fermées à la circulation.
- **Briefing** : Les athlètes sont attendus 10 minutes avant leur horaire de départ, au départ natation, pour le briefing assuré par Swiss Triathlon.
- **Chronométrage** : Datasport est le chronométreur officiel de l'événement, chaque athlète recevra un transpondeur/puce (1 seul transpondeur/puce pour les équipes).
- **Service médical** : Les samaritains nord-vaudois seront présents avec la présence d'un ambulancier pour répondre à tout type d'intervention.
- **Cadeau souvenir** : En participant au Triathlon d'Yverdon-les-Bains, chaque participant·e reçoit :



Un paquet de muesli raisins secs 500gr produit par le [Moulin d'Echallens](#), préparé avec des ingrédients locaux de qualité.



Une compote aux fruits Swipote produite par le [Domaine Debluë](#), une gourmandise régionale savoureuse.

Nous avons choisi de privilégier des produits locaux, artisanaux et durables, en collaboration avec des producteurs de notre région. Cette démarche s'inscrit dans notre volonté de soutenir l'économie locale, de réduire notre empreinte écologique et de proposer des alternatives écoresponsables aux cadeaux habituels. En participant à notre événement, vous contribuez vous aussi à faire vivre le savoir-faire régional et à promouvoir des choix respectueux de l'environnement.

Plan situation

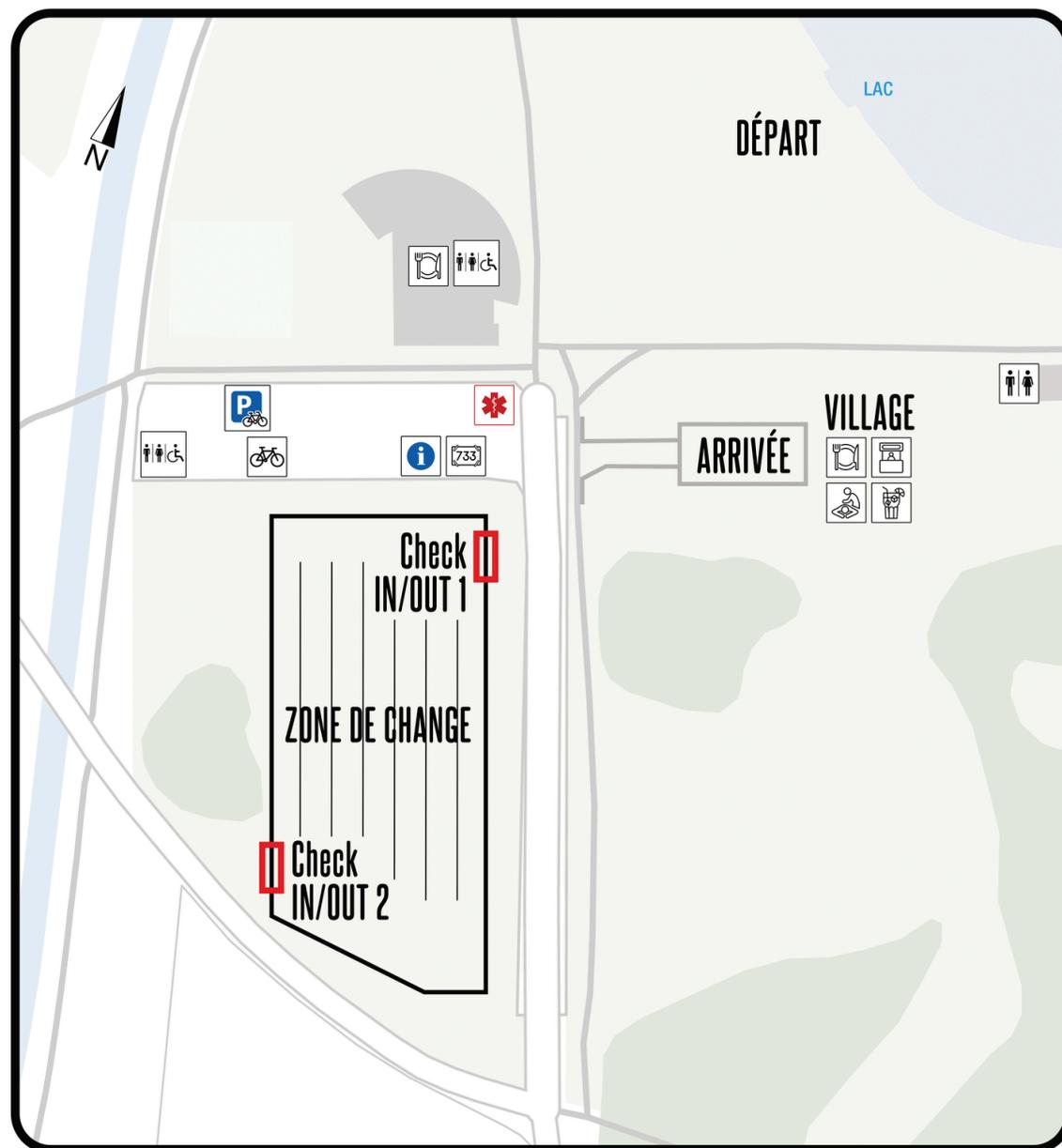
Le départ et l'arrivée se déroulent à la [Plage d'Yverdon-les-Bains](#).

Des vestiaires et douches sont disponibles à la [Patinoire d'Yverdon-les-Bains](#) (non surveillés).

Deux CHECK IN/OUT différents existent. Seule la National League et la Youth League empruntent le CHECK INT/OUT n°2. Tous les autres athlètes se présente au CHECK IN/OUT n°1.

Le magasin [Version Originale Cycles](#) sera présent sur place pour proposer de petites réparations et la vente de divers articles

Dans la zone d'arrivée, le TRYverdon vous proposera sandwiches et pâtisseries, tandis que le Foodtruck Nomad Pasta servira des pâtes de 11h00 à 17h00.



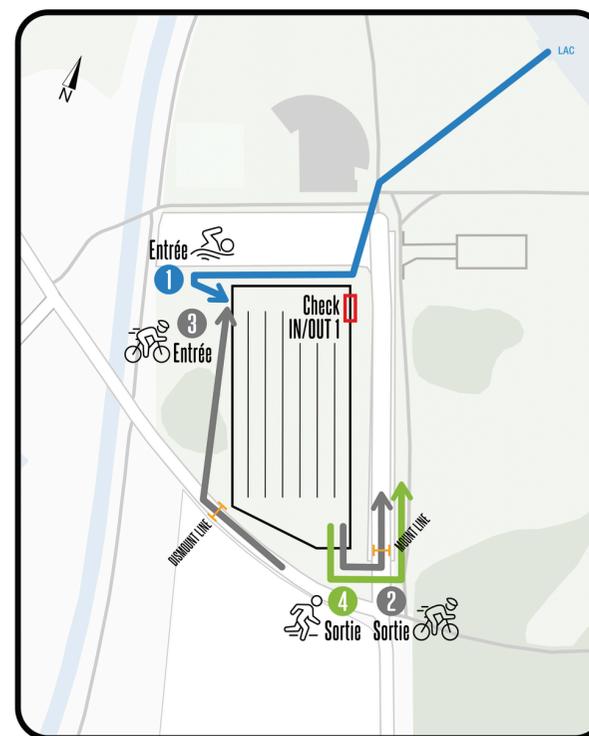
Programme samedi

Programme

Horaires	Catégories	Distances
	Regio League Ecolier-ères	  
10h15	Ecolières 12-13	200m 4.5km 1km
10h55	Ecoliers 12-13	
11h50	Ecolières 10-11	100m 2.6km 600m
12h20	Ecoliers 10-11	
	Ecolier-ères 7-13 ans	
13h15	Ecolier-ères 7-9	50m 1km 600m
13h35	Ecolier-ères 10-13	100m 2.6km 600m
13h55	Fun Races	100m 2.6km 1km
14h30	<i>Remise des prix Ecolier-ères 7-13 & Fun Races</i>	
	Regio League Team	
14h55	Ecolier-ères Team 12-13	100m 2.6km 600m
15h45	Ecolier-ères Team 10-11	
17h00	<i>Remise des prix Regio League Ecolier-ères & Team 10-13</i>	

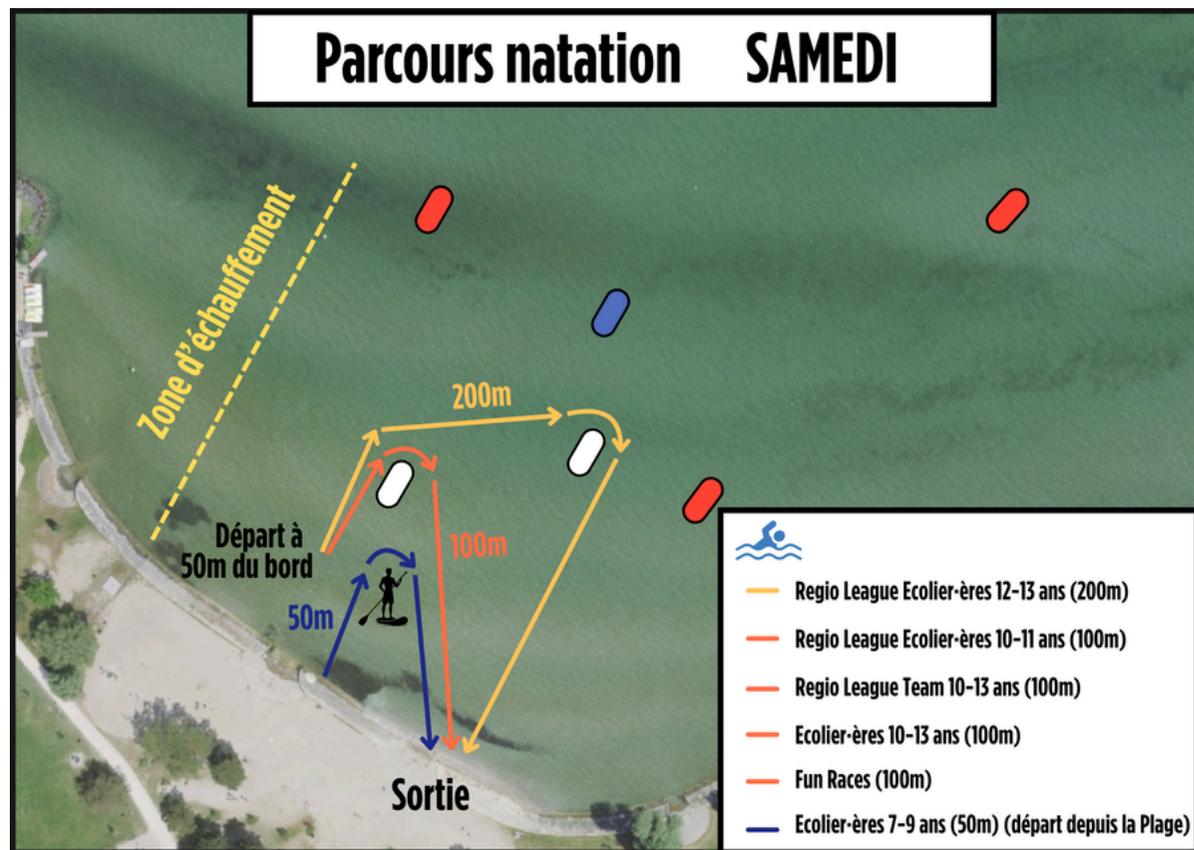
Zone de change

Catégories	Check IN	Check OUT
Regio League Individuel Ecolier-ères 10-13	N° 1 09h00-10h00	N° 1 12h40-13h10
Ecolier-ères 7-13	N° 1 12h00-13h10	N° 1 14h15-14h50
Fun Races	N° 1 12h00-13h10	14h15-14h50
Regio League Team Ecolier-ères 10-13	N° 1 14h15-14h50	N° 1 16h25-16h45



Parcours samedi

Natation



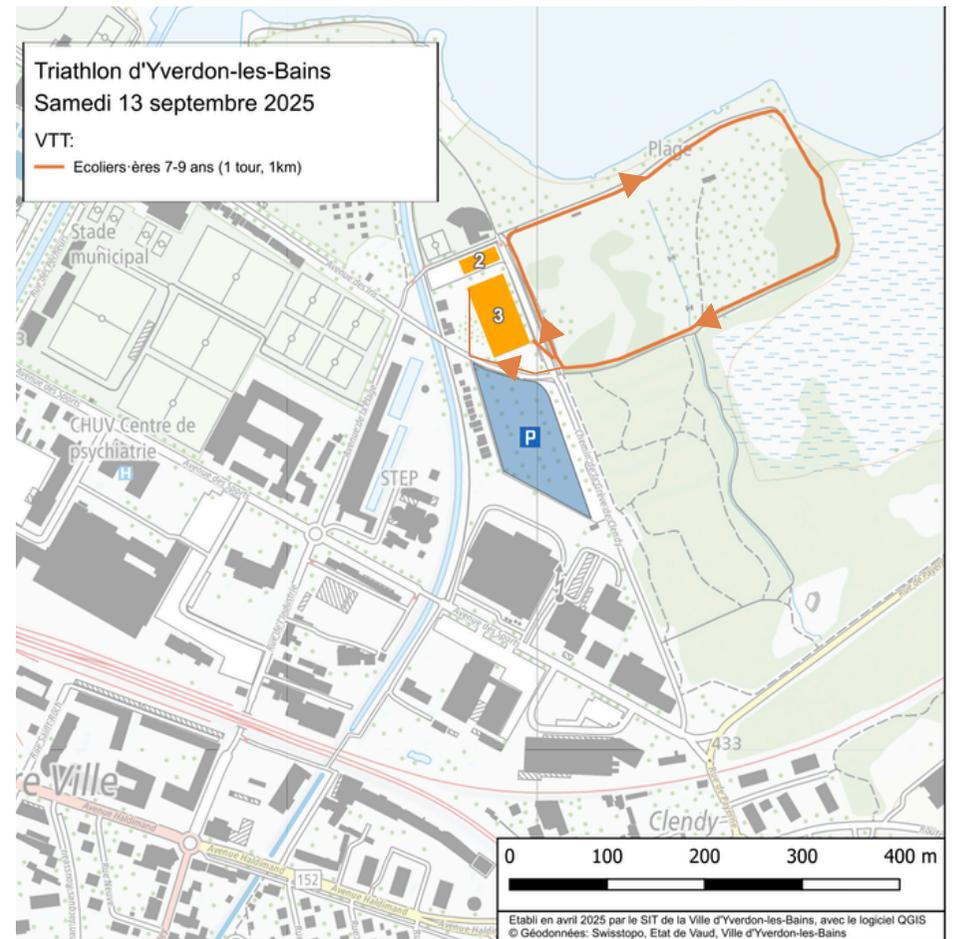
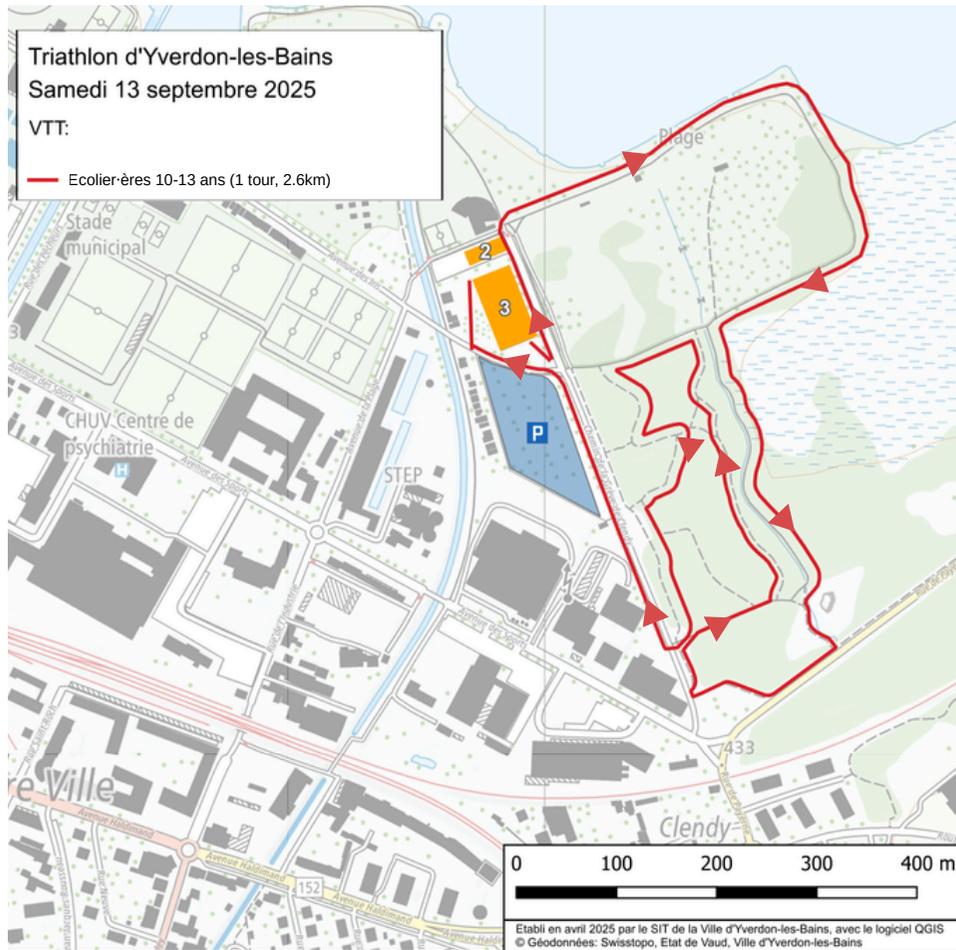
Détails :

La natation se déroule dans le lac de Neuchâtel. Le départ est donné en masse par catégorie directement dans l'eau, à 50m du bord (exception pour les Ecolier-ères 7-9 ans).

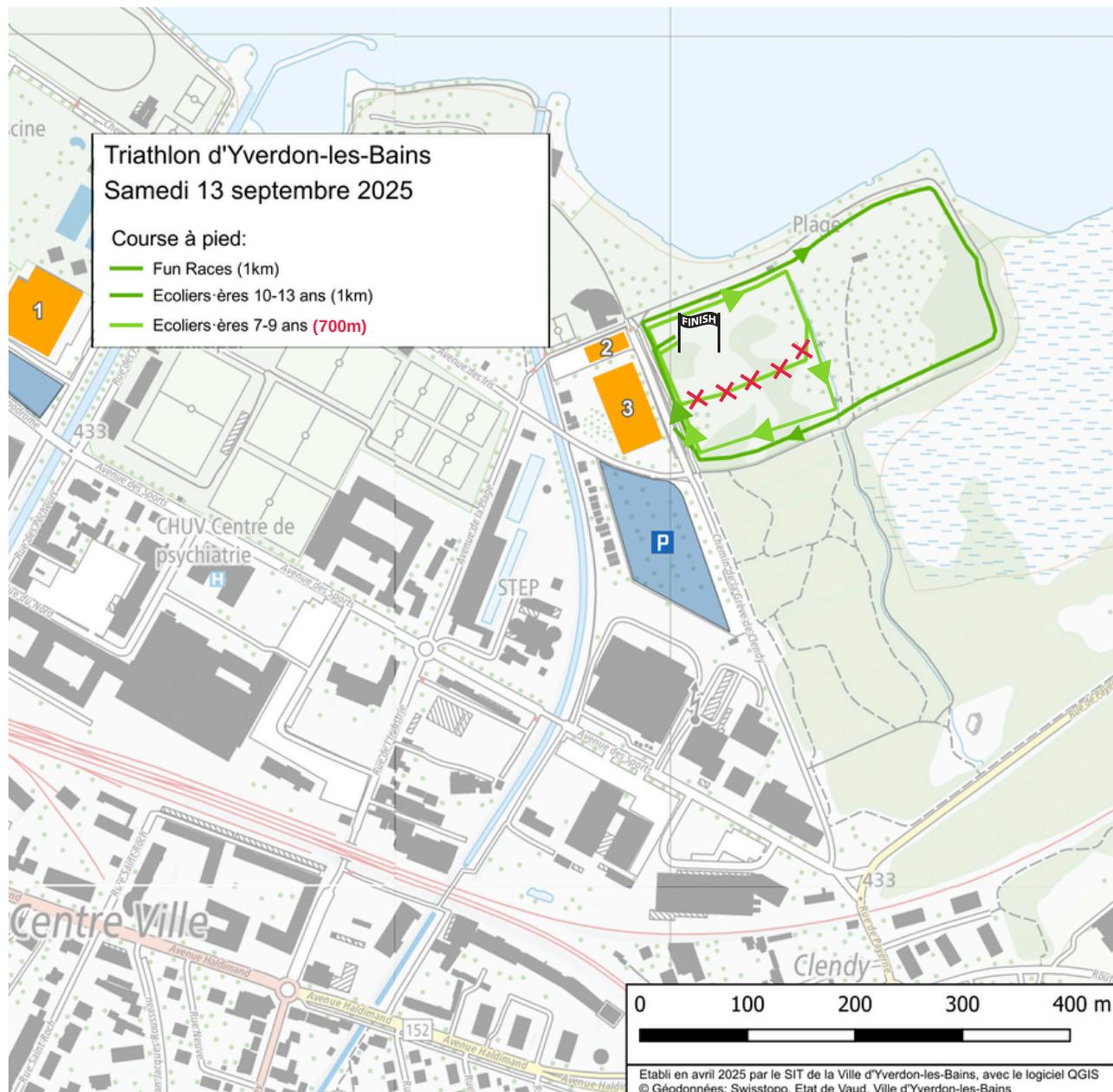
- **Regio League Ecolier-ères 12-13 ans (200m)** : les athlètes contournent les 2 bouées blanches.
- **Regio League Ecolier-ères 10-11 ans, Regio League Ecolier-ères Team 10-13 ans, Ecolier-ères 10-13 ans et Fun Races (100m)** : les athlètes contournent la 1ère bouée blanche.
- **Ecolier-ères 7-9 ans (50m)** : les athlètes partent depuis la plage et contournent un stand-up paddle.

Vélo

Le parcours VTT se déroule entre le secteur de la Plage et la forêt, sur un terrain plat, sans dénivellé. Il alterne entre gravier, terre et copeaux de bois.



Course à pied



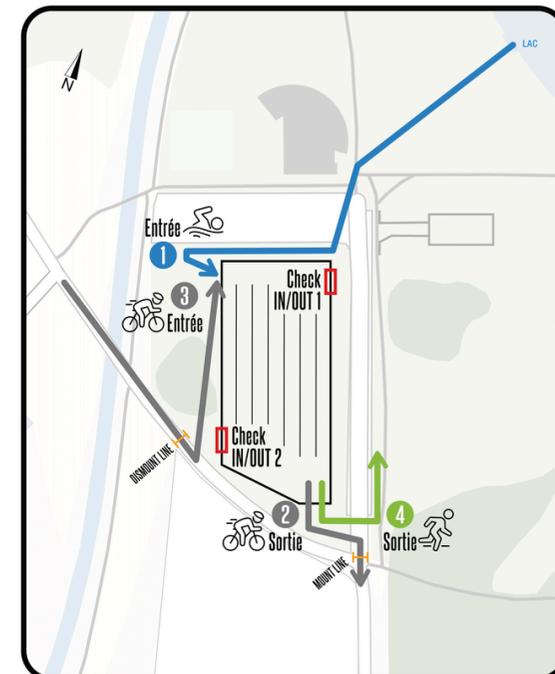
Programme dimanche

Programme

Horaires	Catégories	Distances
08h15 08h20 08h25	Triathlon Series Hommes 18-44 Hommes 45 ++ Femmes 18 ++	   750m 22.5km 5km
09h35 09h50 10h05 10h25	National League & Youth League - Demi-Finales YL Men U18-U16 YL Women U18-U16 NL Men NL Women	250m 4.5km 1km 400m 9km 2.5km
10h30	<i>Remise des prix Triathlon Series</i>	
12h30 12h45 13h05 13h20 13h40 14h00	National League & Youth League - Finales A + B Finale B NL + YL Men U18-U16 Finale B NL + YL Women U18-U16 Finale A YL Men U18-U16 Finale A YL Women U18-U16 Finale A NL Men Finale A NL Women	250m 4.5km 1km 250m 4.5km 1km 400m 9km 2.5km
14h30	<i>Remise des prix Youth League</i>	
14h35 14h40 14h45 14h50	Short Distance Hommes 18-44 Hommes 45 ++ Femmes 16 ++ Relais	400m 18km 5km
15h15	<i>Remise des prix National League</i>	
16h45	<i>Remise des prix Short Distance</i>	

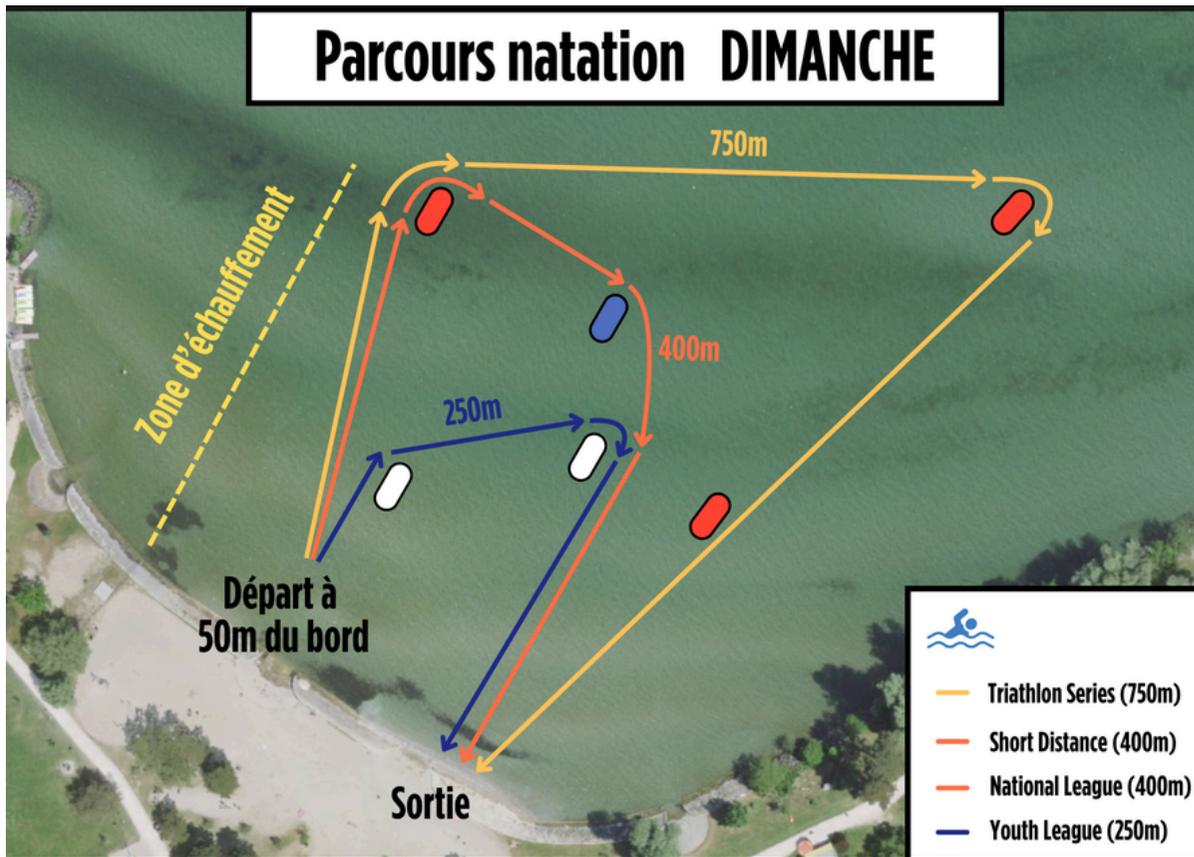
Zone de change

Catégories	Check IN	Check OUT
Triathlon Series Femmes & Hommes	N° 1 07h00-08h10	N° 1 10h00-11h00
National League Men & Women	N° 2 *07h15-09h00 12h15-12h25 12h20-12h45	N° 2 13h10-13h20 *14h45-15h15
Youth League Men & Women	N° 2 *07h30-09h50 11h00-11h40 13h00-13h30	N° 2 *14h10-15h15
Short Distance Relais, Femmes & Hommes	N° 1 13h15-14h10	N° 1 16h15-17h00



Parcours dimanche

Natation



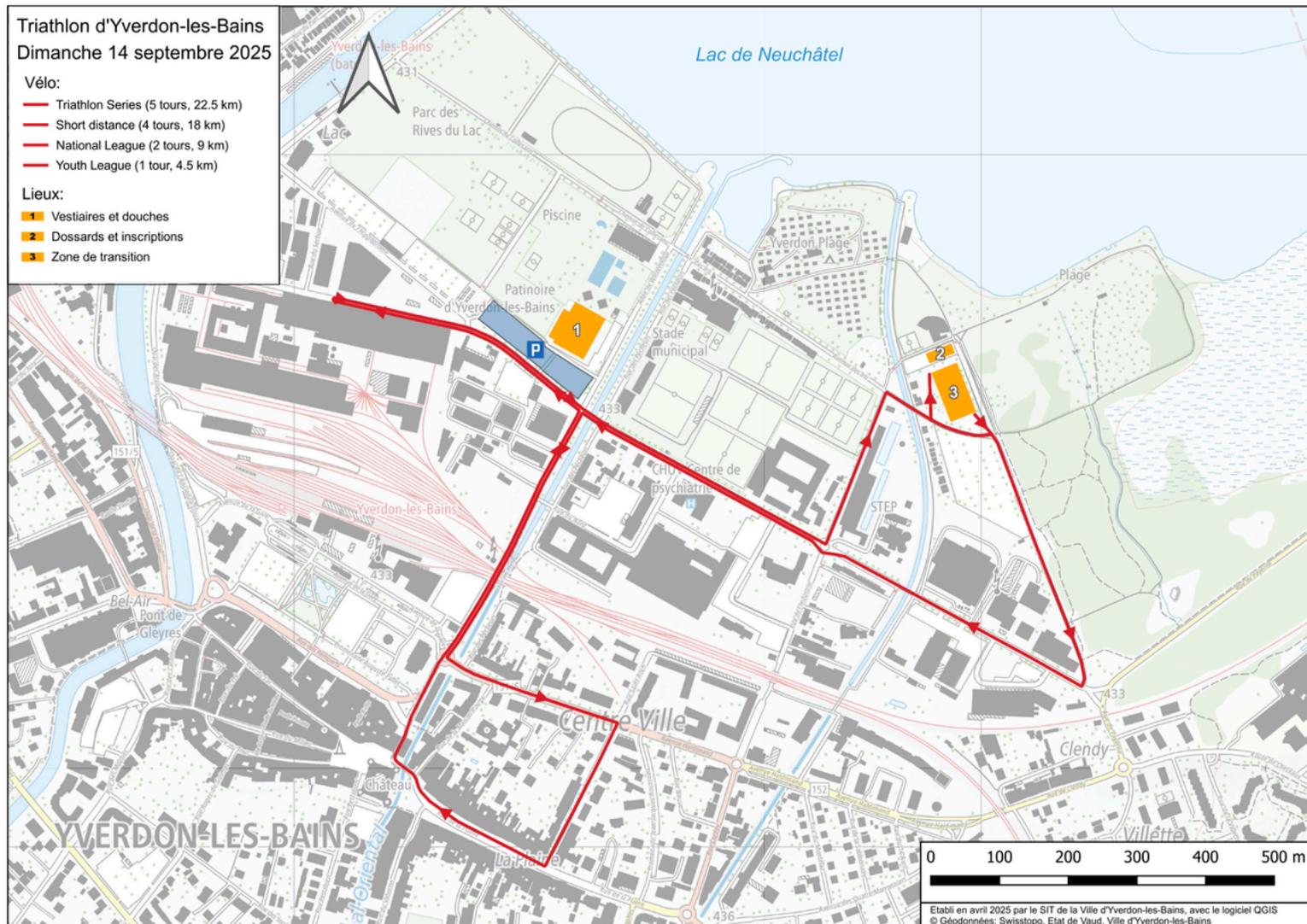
Détails :

La natation se déroule dans le lac de Neuchâtel. Le départ est donné en masse par catégorie directement dans l'eau, à 50m du bord.

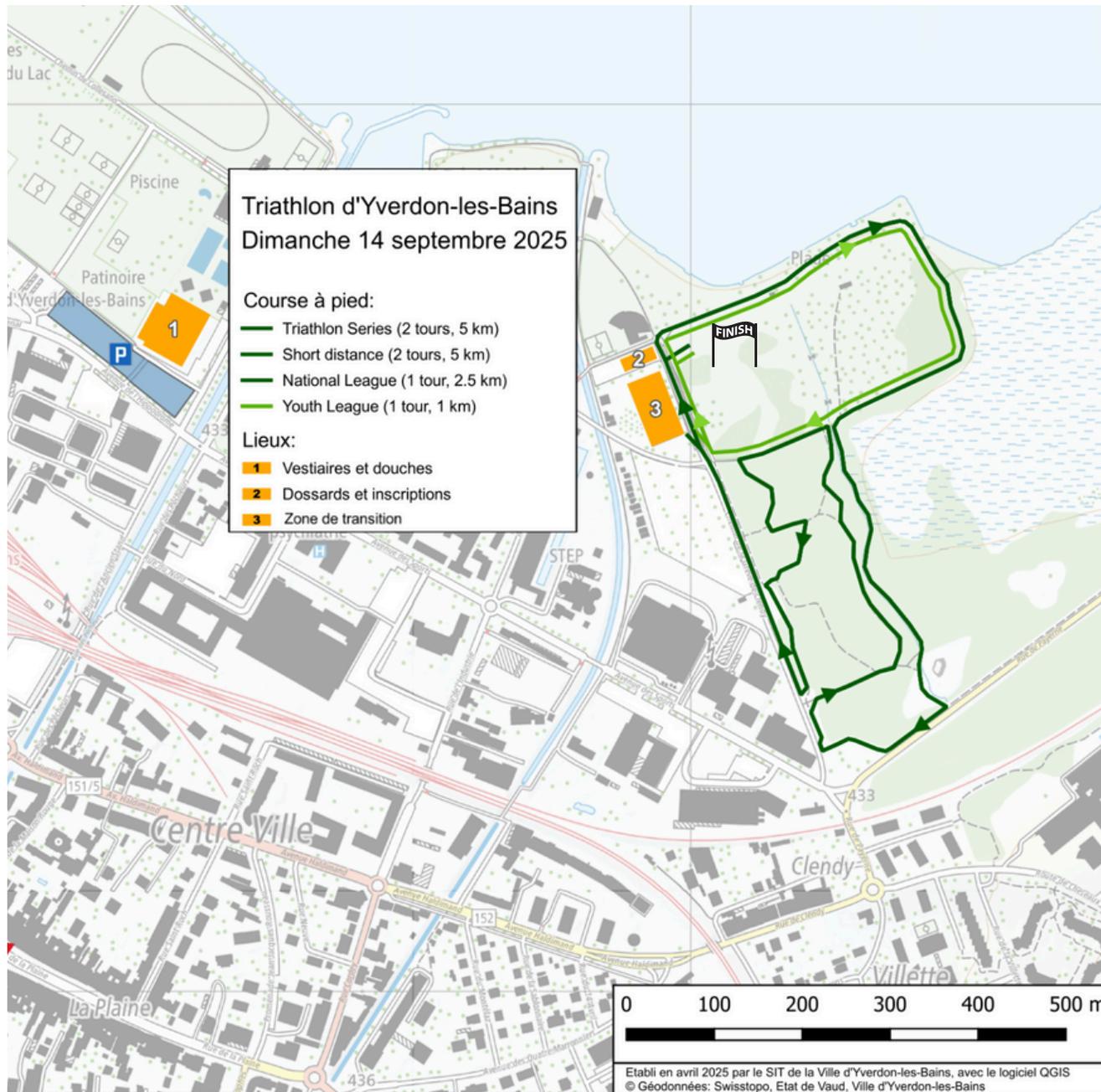
- **Triathlon Series (750m)** : les athlètes contournent les 3 bouées rouges.
- **Short Distance & National League (400m)** : les athlètes contournent la 1ère bouée rouge, la bouée bleu et la bouée blanche.
- **Youth League (250m)** : les athlètes contourne les 2 bouées blanches.

Vélo

Le parcours est entièrement sur routes fermées à la circulation et est plat hormis un faible dénivelé en passant sous le pont des CFF à la Rue de l'Ancien Stand. Il comporte de nombreux angles droits et donc de relances ainsi qu'un **“U-Turn”** (demi-tour sur route). **Nous vous demandons de rester à droite de la route afin de faciliter les éventuels dépassements. Vous êtes également responsables de compter vos tours !**



Course à pied



Le parcours course à pied est à plat et passe à travers la forêt. Il est relativement serré à certains passages.

Il faut vous attendre à différents types de surface :

- Terre stabilisée
- Copeaux de bois
- Bitume



Premier Triathlon ? Check-list matériel

Natation



Maillot de bain
ou Trifonction



Aide matérielle



Lunettes de natation
Bonnet officiel (Swiss Triathlon)



Linge



Crème solaire et crème
anti-friction



Obligatoire si eau <16°C
et interdite si >22°

Vélo



Vélo



Aide
matérielle



Casque et lunettes



Chaussures



Gourde remplie



Kit réparation
en cas de crevaison

Course



Chaussures de
course



Aide
matérielle



Casquette



Commandez votre
pack photo **KUVA**
pour immortaliser
votre effort !

Demandez à vos
accompagnant-es de
vous prendre en
photo et taguez
sportsap_yverdon
sur Instagram.

Déroulement le jour de la course

1

Je retire mon dossard , mon cadeau souvenir et médaille finisher (si commandée) aux horaires indiqués ;

2

Je prépare mon vélo pour le contrôle du matériel à l'entrée du parc de change (CHECK IN) : je colle l'étiquette vélo (allongée) sur la tige de ma selle et les étiquettes sur mon casque de vélo ;

3

Je fixe le transpondeur (puce de chronométrage) à ma cheville gauche (pour éviter de crocher dans le pédalier). Toute puce non retournée sera facturée CHF 50.- ;

4

Je me rends au bon CHECK IN selon les heures indiquées de ma catégorie pour procéder au contrôle du matériel ;

5

Je trouve ma place dans la zone de change qui correspond au 3 derniers chiffres de mon dossard. Je dépose et prépare mes affaires à gauche de ma place. A ne pas oublier : dossard à l'arrière durant le vélo et à l'avant durant la course à pied ;

6

Je prends mon bonnet et mes lunettes, et sors de la zone de change pour m'échauffer dans la zone dédiée et ensuite écouter le briefing de course 10' avant mon départ.



Autocollants



Bonnet officiel Swiss Triathlon



733

Dossard



Transpondeur



Cadeau souvenir

Pack du / de la
Triathlète



BONNE COURSE !

En cas de question, vous pouvez contacter le Service des sports et de l'activité physique par téléphone au 024 423 60 84 ou par mail à triathlon@yverdon-les-bains.ch

Vous pouvez également consulter notre [Foire aux questions](#).



13^e ÉDITION
13-14 SEPTEMBRE 2025

