

TOUS LES DEPARTS ONT LIEU DANS L'EAU A 50m DU BORD !

___ 150m – Ecoliers (10-13 ans) et Fun Races: les nageurs laissent les bouées à leur droite

___ 250m – Youth League : les nageurs laissent les bouées à leur droite

___ 400m – National League et Short distance: les nageurs laissent les bouées à leur droite

___ 750m – Sprint distance : les nageurs laissent les bouées à leur droite

