

TOUS LES DEPARTS ONT LIEU DANS L'EAU A 50m DU BORD !

___ 500m – Short distance + Youth League : les nageurs laissent les bouées à leur droite

___ 750m – National League U18, U20, U23 et Pro : les nageurs laissent les bouées à leur gauche

___ 1'500m – Olympic distance avec australienne : les nageurs laissent les bouées rouges à leur droite jusqu'à la petite plage, sortent de l'eau sur env. 20m et terminent le parcours en laissant les bouées blanches à leur gauche.

